



# EMA-ROMA

Associazione Donatori Volontari di Sangue

Via Martinotti, 20 - 00135 Roma

## Lunedì 8 Novembre 2021

dalle ore 8:00 alle ore 11:30 presso

### L'Università Europea di Roma

(Via degli Aldobrandeschi, 190, 00163 Roma RM)

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTO IL 6 NOVEMBRE 2021 su [www.emaroma.it](http://www.emaroma.it)**

**Per info contattare il numero 324.0494443 (lun-mer-ven, h 9-13)**

## ***Dona il sangue***

### **MODALITÀ DONAZIONE IN AUTOEMOTECA**

Le donazioni territoriali dei Gruppi di Raccolta sangue sono organizzate in base alle direttive di tutela imposte per il COVID-19 con triage pre-donazione:

- ❖ *Prima di accogliere il donatore, vengono disinfettate le postazioni destinate alla donazione.*
- ❖ *L'accoglienza e il ristoro del donatore è effettuata all'aperto con l'ausilio di un gazebo, non si utilizzano luoghi chiusi, e su prenotazione per evitare assembramenti non consentiti*
- ❖ *La misurazione della temperatura pre-visita è svolta a terra. Nel caso in cui si dovesse manifestare alterazione della temperatura, quel donatore non verrebbe in contatto con i locali e non procurerebbe alcun problema per il donatore successivo.*
- ❖ *Il personale addetto si accerterà che tra i donatori ci sia almeno 1 metro di distanza.*
- ❖ *Il personale medico ed infermieristico è munito di mascherine monouso.*
- ❖ **E' A DISPOSIZIONE DEI DONATORI IL GEL DISINFETTANTE IN QUALSIASI MOMENTO.**

**SU RICHIESTA E TRAMITE SOTTOSCRIZIONE DEL MODULO DI INFORMAZIONE E CONSENSO, IL DONATORE EFFETTIVO POTRA' EFFETTUARE IL PRELIEVO PER IL TEST SIEROLOGICO DI RICERCA ANTICORPI ANTI SARS-COV-2 (IGG). AI DONATORI SARA' CONSEGNATA L'INFORMATIVA CON LE LINEE GUIDA, LA MATTINA DELLA DONAZIONE**

## **C'è bisogno di te...vieni a donare**



# EMA-ROMA

Associazione Donatori Volontari di Sangue  
Via Martinotti, 20 - 00135 Roma

**Non dimenticare** di portare con te un documento di riconoscimento: carta d'identità, passaporto o patente

**La mattina della donazione è consentito assumere:** tè, caffè, succo di frutta, fette biscottate, – **NO LATTE o DERIVATI e cibi solidi**

## CRITERI GENERALI DI IDONEITA' ALLA DONAZIONE

- ❖ Chiunque sia stato in buona salute può donare
- ❖ Con età compresa tra i 18 ed i 60 anni (65 in caso di donatore abituale e secondo il parere del medico)
- ❖ Peso non inferiore a 50 Kg
- ❖ Pressione arteriosa:
  - diastolica 60/100 mmHg
  - sistolica 180/110 mmHg
- ❖ Emoglobina  $\geq 12,5$  donne  
 $\geq 13,5$  uomini
- ❖ Frequenza cardiaca 50/100 battiti/min, per gli atleti anche  $< 50$  battiti/min

Ad ogni donatore che ne faccia richiesta, viene rilasciato un attestato di donazione per gli usi consentiti dalla legge.

**Nb. Secondo l'art. 8 della legge n. 219 del 21/10/2005 " i donatori di sangue e di emocomponenti con rapporto di lavoro dipendente,....., hanno diritto ad astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui effettuano la donazione, conservando la normale retribuzione..."**

**Consegna dei referti degli esami** entro un mese circa dalla donazione, verranno inviate a casa gratuitamente le analisi sui campioni di sangue prelevati al donatore.

### Esami aggiuntivi ai donatori:

- azotemia; creatinina; colesterolo totale; trigliceridi; proteine totali; PSA agli uomini di età  $> 50$  anni; FT3, FT4, TSH a fronte di specifica richiesta da parte del donatore; ECG, elettroforesi proteica e ferritina una volta l'anno

***Ti aspettiamo non mancare***