



EMA-ROMA

Associazione Donatori Volontari di Sangue
Via Martinotti, 20 - 00135 Roma

Martedì 15 Novembre 2022

dalle ore 8:00 alle ore 11:30 presso

“L’Università Europea di Roma”

(Via degli Aldobrandeschi, 190, 00163 Roma RM)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA su www.emaroma.it

Per info contattare il numero 324.0494443 (lun-mer-ven, h 9-12,30)

Dona il sangue

MODALITÀ DONAZIONE IN AUTOEMOTECA

Le donazioni territoriali dei Gruppi di Raccolta sangue sono organizzate in base alle direttive di tutela imposte per il COVID-19 con triage pre-donazione:

- ❖ *Prima di accogliere il donatore, vengono disinfettate le postazioni destinate alla donazione.*
- ❖ *L'accoglienza e il ristoro del donatore è effettuata all'aperto con l'ausilio di un gazebo, non si utilizzano luoghi chiusi, e su prenotazione per evitare assembramenti non consentiti*
- ❖ *La misurazione della temperatura pre-visita è svolta a terra. Nel caso in cui si dovesse manifestare alterazione della temperatura, quel donatore non verrebbe in contatto con i locali e non procurerebbe alcun problema per il donatore successivo.*
- ❖ *Il personale addetto si accerterà che tra i donatori ci sia almeno 1 metro di distanza.*
- ❖ *Il personale medico ed infermieristico è munito di mascherine monouso.*
- ❖ *E' A DISPOSIZIONE DEI DONATORI IL GEL DISINFETTANTE IN QUALSIASI MOMENTO.*

C'è bisogno di te...vieni a donare



EMA-ROMA

Associazione Donatori Volontari di Sangue
Via Martinotti, 20 - 00135 Roma

Non dimenticare di portare con te un documento di riconoscimento: carta d'identità, passaporto o patente

La mattina della donazione è consentito assumere: tè, caffè, succo di frutta, fette biscottate, – **NO LATTE o DERIVATI e cibi solidi**

CRITERI GENERALI DI IDONEITA' ALLA DONAZIONE

- ❖ Chiunque sia stato in buona salute può donare
- ❖ Con età compresa tra i 18 ed i 60 anni (65 in caso di donatore abituale e secondo il parere del medico)
- ❖ Peso non inferiore a 50 Kg
- ❖ Pressione arteriosa:
 - diastolica 60/100 mmHg
 - sistolica 180/110 mmHg
- ❖ Emoglobina $\geq 12,5$ donne
 $\geq 13,5$ uomini
- ❖ Frequenza cardiaca 50/100 battiti/min, per gli atleti anche < 50 battiti/min

N.B. Per coloro che provengono da paesi a rischio Chagas (l'elenco dei paesi è disponibile sul sito IL DONATORE CHE VIAGGIA) non sarà possibile donare senza il previo test di idoneità. Per info contattare 06 52662858.

Ad ogni donatore che ne faccia richiesta, viene rilasciato un attestato di donazione per gli usi consentiti dalla legge.

Nb. Secondo l'art. 8 della legge n. 219 del 21/10/2005 " i donatori di sangue e di emocomponenti con rapporto di lavoro dipendente,....., hanno diritto ad astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui effettuano la donazione, conservando la normale retribuzione..."

Consegna dei referti degli esami entro un mese circa dalla donazione, verranno inviate a casa gratuitamente le analisi sui campioni di sangue prelevati al donatore.

Esami aggiuntivi ai donatori:

- azotemia; creatinina; colesterolo totale; trigliceridi; proteine totali; PSA agli uomini di età > 50 anni; FT3, FT4, TSH a fronte di specifica richiesta da parte del donatore; ECG, elettroforesi proteica e ferritina una volta l'anno

Ti aspettiamo non mancare