

Il Rettore

**Decreto Rettoriale n. 32/24**

**OGGETTO:** *Rinnovo attivazione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a 2023/2024.*

## **UNIVERSITA' EUROPEA DI ROMA**

**Il Rettore**

- VISTO** l'art. 3, comma 9, d.m. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 22 ottobre 2004, n. 270, che ha modificato il d.m. 03/11/1999 n. 509;
- VISTO** il d.m. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 04 maggio 2005, pubblicato sul supplemento ordinario della G.U. del 13/05/2005, n. 110, che ha istituito l'Università Europea di Roma, non statale legalmente riconosciuta, e l'ha autorizzata a rilasciare titoli di studio aventi valore legale;
- VISTO** lo Statuto dell'Università Europea di Roma, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana - Serie Generale del 16 maggio 2018, n. 112;
- VISTO** il Regolamento Generale, emanato con D.R. n. 96/19 del 13 giugno 2019;
- VISTO** il Regolamento di funzionamento del Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma, emanato con D.R. n. 206/19 del 19 dicembre 2019;
- VISTO** il Regolamento Master e Corsi di Perfezionamento emanato con D.R. n. 224/20 del 26/11/2020;
- VISTA** la delibera n. 04/20/CDA del 29 gennaio 2020, con la quale il Consiglio di Amministrazione dell'Università Europea di Roma ha approvato l'attivazione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a. 2020/2021;
- VISTO** il parere favorevole del Nucleo di valutazione espresso nell'adunanza del 24 febbraio 2020;
- VISTO** il parere favorevole espresso dal Senato Accademico, nella seduta del 12 ottobre 2022, in merito al rinnovo dell'attivazione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a. 2022/2023;
- VISTA** la delibera telematica del 18 novembre 2022, con la quale il Consiglio di Amministrazione dell'Università Europea di Roma ha approvato l'attivazione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a. 2022/2023;
- VISTO** il D.R. n. 260/22 del 23 novembre 2022, avente ad oggetto il rinnovo attivazione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a 2023/2024;

## **DECRETA**

### **Articolo unico**

È attivato presso il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma il Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a. 2023/2024.

I requisiti e le modalità di ammissione, i contenuti e gli obiettivi degli insegnamenti e delle

**Il Rettore**

altre attività formative, la composizione ed il funzionamento degli organi del Master, le forme di svolgimento della prova finale e le condizioni del rilascio del titolo sono disciplinati dal

Regolamento riportato nell'allegato al presente decreto di cui costituisce parte integrante e sostanziale.

Roma, 23 febbraio 2024

**Il Rettore**

*Prof. P. Amador Barrajon Muñoz, L.C.*

Il Rettore

**Regolamento del Master di II° livello in:**  
**“Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione”**

**Edizione n. 4**

Anno accademico 2023/2024

**Art. 1**  
**(Istituzione)**

1. È istituito con delibera n. 04/20/CDA del Consiglio di Amministrazione dell’Università Europea di Roma e sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti, presso l’Università Europea di Roma, il Master di II livello in “*Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione*”. Il mancato raggiungimento del numero minimo previsto di studenti iscritti, ad insindacabile giudizio dei competenti Organi gestionali del Master, comporta la mancata attivazione del Master stesso.

**Art. 2**  
**(Destinatari)**

Il Master universitario in “*Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione*” è rivolto a **medici, biologi, nutrizionisti, psicologi, psicoterapeuti, farmacisti; laureati in filosofia, biotecnologie, ingegneria, informatica, fisioterapia e scienze motorie in possesso di laurea magistrale.**

**Art. 3**  
**(Obiettivi formativi e profili professionali)**

1. Il Master mira ad offrire una solida formazione specialistica in campo nutrizionale nell’ottica di una visione integrata dell’individuo nella sua unità psiche-corpo, promuovendo un **apprendimento teorico-pratico** e un **aggiornamento scientifico e tecnico** con acquisizione delle più recenti innovazioni riguardo al paradigma della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI) della nutrizione.

2. L’esperto in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia con formazione in nutrizione clinica trova giusto impiego in campo psico-nutrizionale, sia nell’attività libero professionale che in ambito ospedaliero e territoriale, come esperto della nutrizione ed esperto in disturbi legati all’alimentazione.

In particolare, potrà prestare la sua opera negli Istituti di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico, nei centri di psicoterapia, nei centri di immunologia, nei reparti di endocrinologia, neurologia, neuropsichiatria, nei centri di cura e diagnostica dell’obesità e della sindrome metabolica, negli ambulatori e centri di nutrizione e più in generale negli enti assistenziali e nella scuola.

Inoltre, nell’ottica del futuro inserimento dell’esperto in PNEI nell’ambito del SSN, potrà affiancare il medico di medicina generale o trovare collocazione in ambulatori Asl.

### Il Rettore

Inoltre, il Master arricchisce il curriculum professionale dei medici di medicina generale e dei farmacisti che si occupano di nutraceutica e di diagnostica, così come dei laureati in fisioterapia o scienze motorie quali consulenti in ambito nutrizionale applicato all'attività sportiva e psicomotoria.

### Art. 4

#### (Durata e Frequenza)

1. L'attività formativa corrisponde a n. 60 crediti formativi universitari (CFU) e impegnerà gli iscritti per non meno di n. 1.500 ore di apprendimento complessivo (attività didattica, workshop e seminari, studio individuale, stage e tirocini curriculari, tesi finale).
2. Le lezioni, che inizieranno nel mese di **aprile 2024** e si concluderanno nel mese di **marzo 2025**, si terranno durante uno o due week-end al mese, nei giorni seguenti:
  - venerdì, dalle ore 14:30 alle ore 18:30
  - sabato, dalle ore 9:30 alle ore 18:30.
3. Le **lezioni** potranno essere seguite **online in modalità sincronica** attraverso piattaforma *e-learning*. Agli iscritti verranno fornite puntuali indicazioni su come accedere alle video-lezioni e alla piattaforma *e-learning* (su cui verranno caricate tutte le registrazioni delle lezioni e il materiale didattico).
4. La frequenza online del Master è obbligatoria. La percentuale minima di frequenza delle attività è stabilita nella misura del **70% delle lezioni e delle attività complementari (seminari e laboratori)**.

### Art. 5

#### (Programma didattico)

Il programma didattico del Master è strutturato in 6 moduli di apprendimento e 6 seminari a tema.

#### Moduli:

- Fondamenti della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia
- Scienza dell'Alimentazione
- Neuroscienze e Alimentazione
- Clinica e diagnostica
- Terapia integrata e gestione dell'inflammatione
- Dietoterapia teorica e pratica

#### Seminari:

- Immunità, infiammazione e microbiota
- Binge eating disorder, food addiction e sindrome metabolica: quale prevenzione?
- World Obesity day
- Lo stile di vita per la salute
- Tecniche di rilassamento e Mindfulness
- Allergie e intolleranze in Nutrizione: aspetti pratici

**Il Rettore**

Il programma didattico del Master è così definito:

<b>DISCIPLINA</b>	<b>SSD</b>	<b>CFU</b>
Psicologia Clinica	M-PSI/08	5
Scienza dell'alimentazione	BIO/09 (6CFU); BIO/10 (3 CFU)	9
Immunologia	MED/04	7
Clinica Medica	MED/9; MED/10; MED/12; MED/31	4
Psichiatria	MED/25	1
Neurologia	MED/26	1
Genetica	MED/03	3
Medicina dello Sport	M-EDF/01	1
Endocrinologia	MED-13	2
Filosofia	M-FIL/02	1
<b>Totale attività didattica</b>		<b>34</b>
<b>Seminari e convegni</b>		<b>6</b>
<b>Tirocinio o project work</b>		<b>10</b>
<b>Prova finale</b>		<b>10</b>
<b>TOTALE</b>		<b>60</b>

**Art. 6**

**(Prova finale e conseguimento dell'attestato finale)**

1. Il rilascio del Diploma di Master Universitario di II livello in *Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione* e la conseguente acquisizione dei n. 60 CFU sono condizionati:

- al pagamento dell'intera quota di iscrizione;
- al raggiungimento della percentuale minima di frequenza delle lezioni, che non deve essere inferiore al 70%;
- alla svolgimento delle prove intermedie di verifica;
- al completamento di tutte le ore previste di *tirocinio/project work*;

### Il Rettore

- al superamento della prova finale.
2. La prova finale consiste nella stesura e discussione di un elaborato scritto su un argomento concordato con un docente del Master, sulla base dei diversi contenuti disciplinari impartiti durante il corso e dell'esperienza maturata durante il tirocinio. La votazione per la prova finale è deliberata dalla Commissione giudicatrice a maggioranza assoluta dei componenti ed è espressa in cento decimi con possibilità di lode e dignità di pubblicazione. La prova s'intende superata con la votazione minima di 66/110.
  3. Agli iscritti che non ottempereranno agli obblighi amministrativi e didattici non verrà rilasciato il certificato di frequenza al Master e non saranno ammessi alla prova di profitto finale per il raggiungimento del Diploma di Master.

### Art. 7

#### (Sede Amministrativa e sede delle attività didattiche)

1. La sede amministrativa del Master è quella dell'Università Europea di Roma.
2. La sede delle attività didattiche non erogate in modalità *e-learning* è quella dell'Università Europea di Roma.
3. Il Corso di Laurea di riferimento è il Corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche e magistrale in Psicologia.

### Art. 8

#### (Organi del Master)

**Direttore:** Prof.ssa Anna Volterrani  
già responsabile del Reparto di Allergologia Pediatrica  
dell'Ospedale Nuovo Regina Margherita di Roma;  
Docente incaricato Università Sapienza di Roma

**Coordinatore:** Prof. Claudio Imperatori  
Professore Associato Università Europea di Roma

**Co-coordinatore:** Prof.ssa Mariantonietta Fabbricatore  
già Professore Straordinario Università Europea di Roma  
Professore a contratto di Psicologia Clinica UER

**Vice-coordinatore:** Dott.ssa Federica Vitali  
con ruolo di curatore dei rapporti esterni

**Direttore Scientifico:** Prof.ssa Simonetta Masieri,  
Professore Associato Università Sapienza di Roma

**Il Rettore**

**Il Collegio dei Docenti:**

*Docenti dell'Università Europea di Roma:*

<b>Cognome Nome</b>	<b>Università/Dipartimento di appartenenza</b>	<b>SSD</b>	<b>Qualifica</b>
<b>Prof.ssa Contardi Anna</b>	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/08	Professore Associato
<b>Prof.ssa Del Gatto Claudia</b>	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/01	RTDA
<b>Prof.ssa Fabbricatore Mariantonietta</b>	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/08	Professore a contratto
<b>Prof. Imperatori Claudio</b>	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/08	Professore Associato
<b>Prof. Innamorati Marco</b>	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/03	Professore Ordinario
<b>Prof.ssa Navarini Claudia</b>	Dipartimento di scienze Umane	M-FIL/03	Professore Ordinario
<b>Prof. Guido Traversa</b>	Dipartimento di scienze Umane	M-FIL/02	Professore Associato

*Docenti di altri Atenei:*

<b>Cognome Nome</b>	<b>Università/Dipartimento di appartenenza</b>	<b>SSD</b>	<b>Qualifica</b>
<b>Prof. Borghini Francesco</b>	<b>Università Sapienza di Roma - Consorzio Universitario Humanitas/Cristo Re</b>	MED-25	Professore Incaricato a Contratto

### Il Rettore

<b>Prof. Carrara Alberto</b>	<b>Ateneo Pontificio Regina Apostolorum</b>	M-FIL/03	Professore incaricato di Filosofia
<b>Prof. Marcello D'Amelio</b>	Università Campus Bio-Medico di Roma	BIO/09	Professore Ordinario
<b>Prof.ssa Gurrieri Fiorella</b>	Università Campus Bio-Medico di Roma	MED/03	Professore Ordinario
<b>Prof. Lionetti Vincenzo</b>	Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa	MED/41	Professore Associato
<b>Prof.ssa Lubrano Carla</b>	Università Sapienza di Roma	MED/13	Professore Associato
<b>Prof.ssa Masieri Simonetta</b>	Università Sapienza di Roma	MED/31	Professore Associato
<b>Prof.ssa Ruggeri Stefania</b>	CREA – Alimenti e Nutrizione Università Tor Vergata di Roma	MED/19	Prima ricercatrice
<b>Prof.ssa Volterrani Anna</b>	Università La Sapienza di Roma	MED/04	Docente incaricato

### *Esperti esterni:*

<b>Cognome Nome</b>	<b>Ente di appartenenza</b>	<b>Qualifica e competenza professionale</b>
<b>Dott.ssa Alisi Anna</b>	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù	Responsabile Unità di Ricerca
<b>Dott. Apuzzo Dario</b>	Accademia Internazionale di Ricerca in Ossigeno-Ozono (AIRO)	Presidente
<b>Prof. De Monte Ettore</b>	Istituto di Scienze Psicologiche	Presidente
<b>Dott. Di Fede Giuseppe</b>	Istituto di Medicina Biologica (IMBio)	Direttore Sanitario

**Il Rettore**

<b>Dott. Falaschi Roberto</b>	Istituto Superiore di Medicina Tradizionale Cinese Villa Giada	Docente Scuola Agopuntura
<b>Dott.ssa Manco Melania</b>	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù	Dirigente Medico
<b>Dott. Miranda Vincenzo</b>	GUNA	Responsabile Scientifico e Ricerca Clinica
<b>Prof. Prosperi Enrico</b>	Società italiana di Educazione Terapeutica	Presidente
<b>Dott.ssa Cervigni Romina Ines</b>	Fondazione Valter Longo	Responsabile Scientifico
<b>Dott. Speciani Attilio</b>	GEK ed Eurosalus	Direttore Scientifico
<b>Prof. Tamburello Antonino</b>	Istituto Skinner	Direttore

**Il Comitato Scientifico:**

**Prof. Francesco Borghini - Università La Sapienza di Roma - Consorzio Universitario Humanitas/Cristo Re**

**Prof.ssa Anna Contardi** – Università Europea di Roma

**Dott. Ettore De Monte** – Università Europea di Roma

**Prof.ssa Mariantonietta Fabbricatore** – Università Europea di Roma – Istituto Skinner

**Prof. Claudio Imperatori** – Università Europea di Roma

**Prof. Vincenzo Lionetti - Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa**

**Prof.ssa Carla Lubrano** – Università La Sapienza di Roma

**Prof.ssa Simonetta Masieri** – Università La Sapienza di Roma

**Prof.ssa Claudia Navarini** – Università Europea di Roma

**Prof.ssa Stefania Ruggeri** – CREA – Alimenti e Nutrizione – Università Tor Vergata di Roma

**Prof. Attilio Speciani** - Università degli Studi di Pavia - **GEK Lab Milano**

**Prof. Antonino Tamburello** – Università Europea di Roma – Istituto Skinner

**Prof. Guido Traversa** – Università Europea di Roma

**Prof.ssa Anna Volterrani** – Università La Sapienza di Roma

Il Rettore

### **Art. 9 (Requisiti di iscrizione)**

1. Possono partecipare al Master sia studenti italiani che stranieri. Per poter essere iscritti al Master è necessario essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

a) Laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale del 3 novembre 1999 n. 509;

b) Lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004.

Per difetto dei requisiti si potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

2. Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Master. I titoli di studio conseguiti all'estero verranno valutati dall'organo competente per la dichiarazione di equipollenza, ai soli fini dell'iscrizione al Master, secondo la vigente normativa.

3. I requisiti per l'ammissione al Master dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Master.

4. Per difetto dei requisiti si potrà disporre in qualsiasi momento, con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

### **Art. 10 (Uditori)**

1. Coloro che non sono in possesso dei requisiti di cui all'art. 9 del presente regolamento potranno partecipare al Master in qualità di Uditori e conseguire l'attestato di partecipazione.

2. L'Uditore non sostiene l'esame finale, non ha obbligo di frequenza, non partecipa allo *stage*, non ha l'obbligo di preparazione del *project work*, non consegue il diploma finale del Master e i relativi CFU.

3. La segreteria didattica rilascia all'Uditore un attestato di frequenza relativo ai moduli ai quali il discente ha partecipato, contenente l'indicazione delle ore di lezione effettivamente fruito.

### **Art. 11 (Selezione dei candidati)**

1. Il Master è un corso *post lauream* a numero chiuso. Il numero massimo di iscritti è fissato in n. 20 posti.

**Il Rettore**

2. L'ammissione al Master è subordinata ad una positiva valutazione del curriculum del candidato (da inviare a [masterpnei@unier.it](mailto:masterpnei@unier.it)), nonché al superamento di un colloquio motivazionale.

**Art. 12**

**(Quota d'iscrizione)**

1. La tassa d'iscrizione al Master è stabilita in € **2.500** (+ €16,00 di marca da bollo), da versare in un'unica soluzione al momento dell'immatricolazione, oppure in tre soluzioni come segue:

I<sup>a</sup> rata € 900 (+ €16,00 di marca da bollo) all'atto dell'immatricolazione

II<sup>a</sup> rata € 800 entro il 10/6/2024

III<sup>a</sup> rata € 800 entro il 10/10/2024

2. La rateizzazione, per chi avrà effettuato la preiscrizione (facoltativa) versando €100 entro il 15/3/2024, sarà la seguente:

I<sup>a</sup> rata € 800 (+ €16,00 di marca da bollo) all'atto dell'immatricolazione

II<sup>a</sup> rata € 800 entro il 10/6/2024

III<sup>a</sup> rata € 800 entro il 10/10/2024

3. Agli studenti ed ex studenti dell'UER è riconosciuta una riduzione del 20% sulla quota d'iscrizione al Master. La quota d'iscrizione agevolata è, quindi, pari a € 2.000 (+ €16,00 di marca da bollo) da versare in un'unica soluzione al momento dell'immatricolazione, oppure in tre soluzioni come segue:

I<sup>a</sup> rata € 900 (+ €16,00 di marca da bollo) all'atto dell'immatricolazione

II<sup>a</sup> rata € 800 entro il 10/6/2024

III<sup>a</sup> rata € 300 entro il 10/10/2024

4. Il contributo per partecipare come Uditore al Master è da versare in un'unica rata al momento dell'iscrizione ed è pari a:

€ 1.250 (+ €16,00 di marca da bollo) per l'intero corso

€ 250 (+ €16,00 di marca da bollo) per il singolo modulo

5. Ai pagamenti dilazionati effettuati dopo la data di scadenza delle rate, ad eccezione della rata di iscrizione, verranno applicati gli interessi di mora, secondo le modalità riportate nel vigente Regolamento Tasse e contributi dei corsi di Laurea dell'Università Europea di Roma.

6. Le tasse potranno essere ridotte in forza di specifiche convenzioni con Enti, Associazioni, Istituzioni che potranno versare delle borse di studio a favore dei partecipanti. In caso di pagamenti dilazionati, le eventuali agevolazioni verranno detratte a partire dall'ultima rata.

7. Il mancato pagamento dell'intera quota d'iscrizione al Master precluderà il rilascio del diploma/attestato di partecipazione.

Il Rettore

### Art.13

#### (Domanda d'immatricolazione)

1. Per partecipare alla selezione di cui all'art.11 comma 2, il candidato deve inviare la domanda di ammissione online all'indirizzo e-mail [masterpnei@unier.it](mailto:masterpnei@unier.it), allegando il proprio CV. Il candidato sarà successivamente contattato per un colloquio motivazionale.

2. Una volta ricevuta la comunicazione di ammissione al Master, la domanda d'immatricolazione dovrà essere presentata tramite il sistema informatico Esse3 **entro il 3/04/2024** secondo le modalità di seguito riportate:

a) registrarsi nel sito [www.universitaeeuropeadiroma.it](http://www.universitaeeuropeadiroma.it) nella sezione "ESSE3". La registrazione permette la creazione delle credenziali (Username e Password).

b) compilare online la domanda di iscrizione, accedendo con le proprie credenziali al sistema informatico di Ateneo;

3. Durante la procedura di immatricolazione sul sistema Esse3 dovranno essere caricati i documenti con allegati esclusivamente in formato .pdf (ogni allegato non dovrà superare i 5 MB - non sono ammessi invii di fotografie):

#### a) Per i cittadini italiani e stranieri:

- una fotografia formato tessera;
- copia di un documento di riconoscimento (fronte/retro) in corso di validità;;
- copia del codice fiscale (fronte/retro) in corso di validità;
- autocertificazione del titolo universitario;
- autocertificazione del diploma di maturità.

**b) Per i soli cittadini stranieri:** copia del titolo straniero tradotto, legalizzato e accompagnato dalla dichiarazione di valore in loco, rilasciata dalla competente rappresentanza diplomatica o consolare italiana, secondo le norme vigenti in materia di ammissione di studenti stranieri ai corsi di studio nelle Università italiane (solo per i possessori di titolo di studio non dichiarato equipollente) oppure l'Attestato di Verifica del titolo da parte di Cimea.

4. Per completare la procedura di immatricolazione sopra indicata è necessario scaricare il MAV e procedere al pagamento.

5. La documentazione di cui al comma 2 del presente articolo non necessita di essere inviata, in quanto la procedura è informatizzata.

### Art. 14

#### (Tirocinio)

1. Il tirocinio, che impegnerà gli studenti per circa n. 250 ore, sarà svolto sia presso l'Università Europea di Roma che presso strutture esterne, enti pubblici o privati convenzionati. In alternativa al tirocinio curriculare sopraindicato, gli studenti potranno elaborare un *project work* su un argomento

Università Europea di Roma

Via degli Aldobrandeschi, 190 - 00163 Roma (Italia) - Tel. (+39) 06-665431 Fax. (+39) 06-66543840

mail: [rettore@unier.it](mailto:rettore@unier.it) - website: [www.universitaeeuropeadiroma.it](http://www.universitaeeuropeadiroma.it)

**Il Rettore**

specifico individuato dalla Coordinamento del Master.

**Art. 15**

**(Doppia iscrizione e incompatibilità)**

1. Ai sensi e per gli effetti della legge 12 aprile 2022, n. 33 e del D.M. 29 luglio 2022, n. 930, è consentita l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di laurea o di laurea magistrale; è altresì consentita, ai sensi della medesima disciplina, l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di dottorato di ricerca o a un corso di specializzazione non medica.
2. La doppia iscrizione è consentita previa verifica dei requisiti previsti dalla disciplina generale richiamata al comma 1 del presente articolo.
3. Fanno eccezione i Corsi di perfezionamento e aggiornamento professionale.