



**Dott.ssa Sofia Marini Balestra**  
**Psicologa Clinica**

*E-mail:* [Sofia.MariniBalestra@unier.it](mailto:Sofia.MariniBalestra@unier.it)

**ESPERIENZA LAVORATIVA:**

**Anno Accademico 2024/2025**

**Docente a contratto presso Università Europea di Roma,  
Tirocinio Pratico Valutativo (TPV)-Tirocinio Interno**

Per gli insegnamenti:

- 1.) Laurea Magistrale Psicologia - LM-51- Area valutazione e assessment
- 2.) Laurea Triennale Psicologia L-24 - Area valutazione e assessment

**Anno Accademico 2024/2025**

**Docente a contratto presso Università Europea  
Di Roma**

Per l'insegnamento di:

"Tecniche di osservazione del Comportamento e Valutazione delle Competenze Genitoriali.

<b>Anno Accademico 2023/2024- Presente</b>	<b>Docente a contratto Master di II livello in Psicologia Giuridica e Forense Università Niccolò Cusano (RM)</b> Per gli Insegnamenti:
	1) “La Consulenza tecnica d'ufficio, la consulenza tecnica di parte, il perito: ruoli e funzioni” 2) “Psicodiagnostica in ambito giuridico-peritale”
<b>Anno Accademico 2023/2024- Presente</b>	<b>Cultrice della materia presso Università Europea Di Roma</b> Per l'insegnamento di:  “Psicologia Giuridica”
<b>Maggio 2023- Presente</b>	<b>Psicologa presso ContactU. Piattaforma di Telepsicologia</b>
<b>Giugno 2022- Dicembre 2023</b>	<b>Psicologa, Psicoterapeuta in formazione Tirocinante presso “Cepib” Centro di Psicologia Integrata per il Benessere</b>  Presso: Via Monti di Creta 47,49 Roma (RM)  Tutor Dott.ssa Giada Fiume Osservazione gruppi di crescita personale per adulti e adolescenti per crescere attraverso il confronto con l'altro, migliorare la fiducia in sé e nell'altro, condividere valori ed esperienze, sviluppare empatia, collaborazione e sostegno reciproco, migliorare la capacità di adattamento agli eventi della vita, sperimentare soluzioni nuove e aumentare la flessibilità personale.
<b>Gennaio 2022- Presente</b>	<b>Tutor DSA presso privati; Terapia domiciliare cognitivo comportamentale – con supervisore ABA, Consorzio Unisan, Servizio Socio-Sanitario, Società Cooperativa Sociale.</b>
<b>Settembre 2022- Presente</b>	<b>Insegnante di sostegno presso la “Junior International School-Scuole Cefa”.</b>
<b>Maggio 2021-Dicembre 2023</b>	<b>Tutor domiciliare DSA, BES, ADHD.</b>

<b>Maggio 2021- Dicembre 2022</b>	<b>Tirocinio professionalizzante presso il Consorzio Unisan -Sevizio Socio-Sanitario, Società Cooperativa Sociale, Età Evolutiva.</b>
<b>Gennaio 2020- Dicembre 2023</b>	<b>Membro dell'organizzazione didattica operativa dell'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica, Corso di Formazione in Psicologia Giuridica e Psicopatologia Forense, Teoria e Tecnica della Perizia e della Consulenza Tecnica in ambito Civile e Penale, adulti e Minorile.</b> Presso: Via Bisagno, 15 (Rm)
<b>Gennaio 2020-settembre 2021</b>	<b>Esperta in Psicodiagnostica Clinica e Forense presso il "CEIPA" – Centro Studi Psicologia Applicata. Istituto di Formazione e Ricerca Scientifica Clinica e Forense.</b> Presso: Via Bisagno, 15 Roma
<b>Dicembre 2019 ad oggi</b>	<b>Collaboratrice CTU – Perito. Attività di collaborazione. Psicologa presso AIPG, Associazione italiana di psicologia giuridica.</b>  Presso: Via di Villa Ada, 30  Collaborazione per Consulenze Tecniche di Parte e Consulenze tecniche d'ufficio in ambito civile riguardanti affidamento di minori in nuclei familiari altamente conflittuali, perizie in ambito penale.
<b>15 marzo 2019 -14 marzo 2020</b>	<b>Tirocinante psicologa presso AIPG, Associazione Italiana di Psicologia Giuridica</b> Presso: Via Di Villa Ada, 30 Roma (RM)  Tutor Prof. Paolo Capri  Osservazione Consulenze Tecniche di Ufficio in ambito civile e le Perizie in ambito penale. Durante lo svolgimento dell'intero anno di tirocinio ho avuto la possibilità di osservare i colloqui ed acquisire una buona conoscenza sulle principali metodologie psicologiche nel mondo del diritto (penale, civile, minorile). Osservazione della somministrazione di test proiettivi (test di Rorschach, test della famiglia di Corman, test dell'albero di Koch, disegno spontaneo) e di test cognitivi e neuropsicologici (WISC IV, WAIS IV, Matrici Progressive di Raven,) e del test di personalità MMPI-2.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

<b>Gennaio 2024</b>	Socia dell'Associazione Italiana DBT, SIDBT.
<b>Gennaio 2021</b>	Socia della Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale, SITCC.
<b>Novembre 2019</b>	Socia dell'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica, AIPG.
<b>16 Novembre 2020</b>	Iscritta ufficialmente all'Albo degli psicologi del - Lazio in data 16.11.2020. N° iscrizione: 26006.

## PERCORSO ACCADEMICO:

<b>Gennaio 2024 ad oggi</b>	<b>Corso intensivo "Dialectical Behavior Therapy" (DBT) presso l'Associazione Italiana DBT "SIDBT"</b>
<b>Gennaio 2023- Dicembre 2024</b>	<b>Abilitata alla Acceptance and Therapy I° Livello (ACT)</b>
<b>Gennaio 2021 ad oggi</b>	<b>Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso la Società Italiana Cognitivo - Comportamentale "APC- SPC-SICC-"</b>
<b>Gennaio 2020- Settembre 2021</b>	<b>Formazione Biennale in Psicodiagnostica Clinica e Forense</b> <b>Presso Ceipa, Centro di Studi Psicologia applicata. Istituto di formazione e ricerca scientifica</b> Materie affrontate durante il corso di studi: Durante il training teorico pratico che ha

avuto la durata complessiva di 252 ore sono stati trattati argomenti relativi ai test psicologici del programma didattico (Rorschach, MMPI-2, Scala Wechsler WAIS IV, Prove grafiche) sia in senso teorico, sia in senso pratico, con la discussione di casi Clinici.

**Gennaio- novembre 2019**

**Corso di formazione in psicologia giuridica e psicopatologia forense. Teoria e tecnica della perizia e della Consulenza Tecnica in ambito Civile e Penale, adulti e minorile. Presso AIPG, Associazione Italiana di Psicologia Giuridica.**

Presso Polo Didattico, Piazza Oderico da Pordenone (Rm)  
Titolo tesi, "Cogenitorialità": limiti e risorse". Il corso ha avuto un totale di 283 ore (di cui 105 ore di lezioni frontali, 18 ore di esperienze pratiche Guidate, 160 ore destinate alla preparazione della prova finale)

**Marzo 2018**

**Laurea magistrale in psicologia Clinica e di Comunità L.M.-51**

Facoltà di Psicologia, Università Europea di Roma

Voto finale: 110L/110

**Marzo 2015**

**Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche**

Corso di Laurea triennale in Scienze e tecniche  
Facoltà di Psicologia Università Europea di Roma

Voto finale: 103/110

**Settembre 2008- Luglio 2012**

**Diploma di maturità Classica- Liceo Classico Istituto Villa Flaminia, Roma**

**Licenza Liceale**

**Settembre 1996 - Giugno 2008**

**Scuola Germanica di Roma - Asilo, Elementari e Scuola Media. Materiale con indirizzo Scientifico/Linguistico**

## **CAPACITA' E COMPETENZE PROFESSIONALI:**

Utilizzo dei seguenti strumenti psicodiagnostici per la diagnosi e la riabilitazione in età evolutiva ed adulta:

### **TEST COGNITIVI:**

- Scala Wechsler di intelligenza per bambini in età prescolare WPPSI III
- Scala Wechsler di intelligenza per bambini in età scolare WISC III e WISC IV
- Matrici Progressive di Raven
- Scala di Intelligenza WAIS

### **VALUTAZIONE COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO:**

- Ados 2. Autism Diagnostic Observation Schedule – Second Edition

### **PSICODIAGNOSI GRAFICA (ORGANIZZAZIONE EMOTIVA):**

- Test del Disegno della Famiglia (Corman, 1967)
- Test del Reattivo dell'Albero (Koch, 1949)
- Test della Persona sotto la Pioggia (Fay)
- Test della Figura Umana (Machover).

### **TEST PROIETTIVO DI RORSCHACH SIGLATURA METODO RIZZO**

### **AREA PSICOPATOLOGICA:**

- Child Behavior Checklist (CBCL, Thomas M. Achenbach & Rescoria, 2001, Ages 0-18)
- Minnesota Multiphasic Personality Inventory (James N. Butcher, Carolyn L. Williams, John R. Graham, Robert P. Archer, Auke Tellegen, Yossef S. Ben-Porath e Beverly Kaemmer; edizioni Giunti OS)
- SCL-90-R Symptom Checklist-90-R per la valutazione psicopatologica (Leonard R. Derogatis, edizioni Giunti OS)
- SCID 5 PD clinica strutturata per i disturbi del DSM-5® – Versione per il clinico (SCID-5-CV) guida il clinico attraverso il processo diagnostico del DSM-5 - di Michael B. First, Janet B.W. William Intervista.
- BDI- II (Beck Depression Inventory- II) per valutare la presenza di un funzionamento depressivo e/o la gravità della depressione in pazienti adulti e adolescenti di almeno 13 anni di età- Aaron T. Beck, Robert A, Steer e Gregory, K. Brown.

## PUBBLICAZIONI E CONVEGNI:

- Relatrice psicologa, per il XXIII Congresso Nazionale di Psicologia Giuridica presso l'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica. "Adolescenza inquieta: le trappole della violenza", articolo "*Il Sé online*". Università degli studi G. D'Annunzio, Chieti, 15-16 novembre 2024.
- Articolo "*Sex Offenders: Theoretical Approaches and Treatment Hypotheses*" presso il Congresso Internazionale, 17TH International Congress of Clinical Psychology. Autori Marini Balestra S., Giannini C., Marielli F, 13-15 novembre 2024.
- Articolo scientifico in Pubblicazione su rivista DEDICA. Titolo lavoro di ricerca "*Equal placement between choice and imposition*". Autori Marielli F., Giannini C., Marini Balestra S., presso il Congresso Internazionale, 12 TH International Congress of Educational Science and Development, ICESD, 16-18 ottobre 2024.
- Articolo "*Assisted Violence and Parental Responsibility*" presso il Congresso Internazionale, 12TH International Congress of Educational Science and Development, ICESD autori Giannini C., Marielli F., Marini Balestra S., 16-18 ottobre 2024.
- Relatrice psicologa, IALMH XXXVIIIth Congress. Presso Universitat de Barcellona, Spain. Presentazione lavoro di ricerca "*Il Test di Rorschach. Strumento di indagine per l'approfondimento delle capacità genitoriali nel funzionamento narcisistico di personalità*", July 22nd-26th 2024.
- Relatrice psicologa, XXII Congresso Nazionale di Psicologia Giuridica presso l'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica, "*Conflitto o Violenza? La valutazione delle famiglie disfunzionali*" 4-5 novembre 2022, Università degli studi G. D'Annunzio, Chieti.
- Webinar Associazione Italiana di Psicologia Giuridica AIPG "*Minori vittime della rete: cyber reati e lockdown*", 17 dicembre 2021.
- Congresso Nazionale di Psicologia Giuridica "*Le ragioni del minore nei contesti giudiziari*", 25-26 ottobre 2019, Chieti, Università degli studi G. D'Annunzio Chieti- Pescara Dipartimento di scienze psicologiche della salute e del territorio.
- Pubblicazione articolo sulla Newsletter Associazione Italiana di Psicologia Giuridica AIPG n° 59: "*Inquadramento Giuridico*".
- Congresso Nazionale Associazione Italiana di Psicologia Giuridica "*Diritti e doveri dei figli*" 10 novembre 2018, Università degli studi internazionali di Roma, UNINT, Via Cristoforo Colombo, 200.
- Project Work di ricerca, Università Europea di Roma, sui Disturbi del Comportamento Alimentare con elaborato finale di revisione della letteratura, intitolato: "Disturbo del Comportamento Alimentare: Upgrade 3\* Millennio", Novembre 2017- Marzo 2018.

## LINGUE STRANIERE:

PRIMA LINGUA: Italiano

SECONDA LINGUA: Tedesco (madrelingua), Inglese, spagnolo

Autorizzo il trattamento e la comunicazione ai sensi del Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati GDPR (UE) 2016/679.