

Il Rettore

Decreto Rettorale n. 225/24

OGGETTO: *Rinnovo attivazione 5° edizione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a. 2024/2025.*

UNIVERSITA' EUROPEA DI ROMA

Il Rettore

- VISTO** l'art. 3, comma 9, d.m. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 22 ottobre 2004, n. 270, che ha modificato il d.m. 03/11/1999 n. 509;
- VISTO** il d.m. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 04 maggio 2005, pubblicato sul supplemento ordinario della G.U. del 13/05/2005, n. 110, che ha istituito l'Università Europea di Roma, non statale legalmente riconosciuta, e l'ha autorizzata a rilasciare titoli di studio aventi valore legale;
- VISTO** lo Statuto dell'Università Europea di Roma, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana - Serie Generale del 16 maggio 2018, n. 112, e successivamente modificato con D.R. n. 89/24 del 18 giugno 2024;
- VISTO** il Regolamento Generale, emanato con D.R. n. 96/19 del 13 giugno 2019;
- VISTO** il Regolamento di funzionamento del Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma, emanato con D.R. n. 206/19 del 19 dicembre 2019;
- VISTO** il Regolamento Master e Corsi di Perfezionamento emanato con D.R. n. 224/20 del 26/11/2020;
- VISTA** la delibera n. 04/20/CDA del 29 gennaio 2020, con la quale il Consiglio di Amministrazione dell'Università Europea di Roma ha approvato l'attivazione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a. 2020/2021;
- VISTO** il parere favorevole del Nucleo di valutazione espresso nell'adunanza del 24 febbraio 2020;
- VISTO** la delibera n. 118/24 del 2 ottobre 2024, con la quale il Consiglio di Amministrazione dell'Università Europea di Roma ha approvato l'attivazione della 5° edizione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a. 2024/2025,

DECRETA

Articolo unico

È attivato presso il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma la 5° edizione del Master di II livello in Psico - Neuro - Endocrino - Immunologia della nutrizione per l'a.a. 2024/2025.

I requisiti e le modalità di ammissione, i contenuti e gli obiettivi degli insegnamenti e delle altre attività formative, la composizione ed il funzionamento degli organi del Master, le forme di svolgimento della prova finale e le condizioni del rilascio del titolo sono disciplinati dal

Il Rettore

Regolamento riportato nell'allegato al presente decreto di cui costituisce parte integrante e sostanziale.

Roma, 17 ottobre 2024

Il Rettore

Prof. P. Amador Barrajon Muñoz, L.C.

Il Rettore

Regolamento del Master di II° livello in:

“Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione”

Edizione n. 5

Anno accademico 2024/2025

**Art. 1
(Istituzione)**

1. È istituito con delibera n. 04/20/CDA del Consiglio di Amministrazione dell'Università degli studi Europea di Roma e sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 15 iscritti, presso l'Università degli studi Europea di Roma, il Master di II° livello in *“Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione”*. Il mancato raggiungimento del numero minimo previsto di studenti iscritti, ad insindacabile giudizio dei competenti Organi gestionali del Master, comporta la mancata attivazione del Master stesso.

**Art. 2
(Destinatari)**

Il Master universitario in *“Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione”* è rivolto a **medici, biologi, nutrizionisti, psicologi, psicoterapeuti, farmacisti; laureati in filosofia, pedagogia, biotecnologie, ingegneria, informatica, fisioterapia e scienze motorie in possesso di laurea magistrale.**

**Art. 3
(Obiettivi formativi e profili professionali)**

1. Il Master mira ad offrire una solida formazione specialistica in campo nutrizionale nell'ottica di una visione integrata dell'individuo nella sua unità psiche-corpo, promuovendo un **apprendimento teorico-pratico** e un **aggiornamento scientifico e tecnico** con acquisizione delle più recenti innovazioni riguardo al paradigma della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI) della nutrizione.

2. L'esperto in Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia con formazione in nutrizione clinica trova giusto impiego in campo psico-nutrizionale, sia nell'attività libero professionale che in ambito ospedaliero e territoriale, come esperto della nutrizione ed esperto in disturbi legati all'alimentazione.

In particolare potrà prestare la sua opera negli Istituti di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico, nei centri di psicoterapia, nei centri di immunologia, nei reparti di endocrinologia, neurologia, neuropsichiatria, nei centri di cura e diagnostica dell'obesità e della sindrome metabolica, negli ambulatori e centri di nutrizione e più in generale negli enti assistenziali e nella scuola.

Inoltre, nell'ottica del futuro inserimento dell'esperto in PNEI nell'ambito del SSN, potrà affiancare il medico di medicina generale o trovare collocazione in ambulatori Asl.

Il Master arricchisce anche il curriculum professionale dei medici di medicina generale e dei farmacisti che si occupano di nutraceutica e di diagnostica, così come dei laureati in fisioterapia o scienze motorie quali consulenti in ambito nutrizionale applicato all'attività sportiva e psicomotoria.

Il Rettore

**Art. 4
(Durata e Frequenza)**

1. L'attività formativa corrisponde a n. 60 crediti formativi universitari (CFU) e impegnerà gli iscritti per non meno di n. 1.500 ore di apprendimento complessivo (attività didattica, workshop e seminari, studio individuale, stage e tirocini curriculari, tesi finale).
2. Le lezioni, che inizieranno nel mese di marzo 2025 e si concluderanno nel mese di marzo 2026, si terranno durante uno o due week-end al mese, nei giorni seguenti:
 - venerdì, dalle ore 14:30 alle ore 18:30
 - sabato, dalle ore 9:30 alle ore 18:30.
3. Le **lezioni** potranno essere seguite **online in modalità sincronica** attraverso piattaforma *e-learning*. Agli iscritti verranno fornite puntuali indicazioni su come accedere alle video-lezioni e alla piattaforma *e-learning* (su cui verranno caricate anche tutte le registrazioni delle lezioni e il materiale didattico).
4. La frequenza online del Master è obbligatoria. La percentuale minima di frequenza delle attività è stabilita nella misura del **70% delle lezioni e delle attività complementari (seminari e laboratori)**.

**Art. 5
(Articolazione)**

Il programma del Master è strutturato in 6 moduli di apprendimento e 6 seminari a tema.

Moduli:

- Fondamenti della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia
- Scienza dell'Alimentazione
- Neuroscienze e Alimentazione
- Clinica e diagnostica
- Terapia integrata e gestione dell'infiammazione
- Dietoterapia teorica e pratica

Seminari:

- Immunità, infiammazione e microbiota
- Binge eating disorder, food addiction e sindrome metabolica: quale prevenzione?
- World Obesity day
- Lo stile di vita per la salute
- Tecniche di rilassamento e Mindfulness
- Allergie e intolleranze in Nutrizione: aspetti pratici

La struttura didattica e l'articolazione del Master è così definita:

DISCIPLINA	SSD	CFU
Psicologia Clinica	M-PSI/08	5

Il Rettore

Scienza dell'alimentazione	BIO/09 (6CFU); BIO/10 (3 CFU)	9
Immunologia	MED/04	7
Clinica Medica	MED/9; MED/10; MED/12 MED/31	4
Psichiatria	MED/25	1
Neurologia	MED/26	1
Genetica	MED/03	3
Medicina dello Sport	M-EDF/01	1
Endocrinologia	MED-13	2
Filosofia	M-FIL/02	1
Seminari e convegni		6
Tirocinio o Project Work	Attività sia presso l'Università Europea di Roma che presso strutture esterne	10
Prova finale	Elaborazione e discussione Tesi	10

Art. 6

(Prova finale e conseguimento dell'attestato finale)

1. Il rilascio del Diploma di Master Universitario di II° livello in *Psico-neuro-endocrino-immunologia della Nutrizione* e la conseguente acquisizione dei n. 60 CFU sono condizionati:

- al pagamento dell'intera quota di iscrizione;
- al raggiungimento della percentuale minima di frequenza delle lezioni, che non deve essere inferiore al 70%;
- alla svolgimento delle prove intermedie di verifica;
- al completamento di tutte le ore previste di *tirocinio/project work*;
- al superamento della prova finale.

2. La prova finale consiste nella stesura e discussione di un elaborato scritto su un argomento concordato con un docente del Master, sulla base dei diversi contenuti disciplinari impartiti durante il corso e dell'esperienza maturata durante il tirocinio/project work. La votazione per la prova finale è deliberata dalla Commissione giudicatrice a maggioranza assoluta dei componenti ed è espressa in cento decimi con possibilità di lode e dignità di pubblicazione. La prova s'intende superata con la votazione minima di 66/110.

3. Agli iscritti che non ottempereranno agli obblighi amministrativi e didattici non verrà rilasciato il certificato di frequenza al Master e non saranno ammessi alla prova di profitto finale per il raggiungimento del Diploma di Master.

Il Rettore

Art. 7

(Sede Amministrativa e sede delle attività didattiche)

1. La sede amministrativa del Master è quella dell'Università Europea di Roma.
2. La sede delle attività didattiche non erogate in modalità *e-learning* è quella dell'Università Europea di Roma.
3. Il Corso di Laurea di riferimento è il Corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche e magistrale in Psicologia.

Art. 8

(Organi del Master)

Direttore: Prof.ssa Anna Volterrani
già responsabile del Reparto di Allergologia Pediatrica
dell'Ospedale Nuovo Regina Margherita di Roma;
Docente incaricato Università Sapienza di Roma

Coordinatore: Prof. Claudio Imperatori
Professore Associato Università Europea di Roma

Co-coordinatore: Prof.ssa Mariantonietta Fabbricatore
già Professore Straordinario Università Europea di Roma
Professore a contratto di Psicologia Clinica UER

Vice-coordinatore: Dott.ssa Federica Vitali
con ruolo di curatore dei rapporti esterni

Direttore Scientifico: Prof.ssa Simonetta Masieri,
Professore Associato Università Sapienza di Roma

Il Collegio dei Docenti:

Docenti dell'Università Europea di Roma:

Cognome Nome	Università/Dipartimento di appartenenza	SSD	Qualifica
Prof.ssa Contardi Anna	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/08	Professore Associato

Il Rettore

Prof.ssa Del Gatto Claudia	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/01	RTDA
Prof.ssa Fabbricatore Mariantonietta	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/08	Professore a contratto
Prof. Imperatori Claudio	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/08	Professore Associato
Prof. Innamorati Marco	Dipartimento di scienze Umane	M-PSI/03	Professore Ordinario
Prof.ssa Navarini Claudia	Dipartimento di scienze Umane	M-FIL/03	Professore Ordinario
Prof. Guido Traversa	Dipartimento di scienze Umane	M-FIL/02	Professore Associato

Docenti di altri Atenei:

Cognome Nome	Università/Dipartimento di appartenenza	SSD	Qualifica
Prof. Borghini Francesco	Università Sapienza di Roma - Consorzio Universitario Humanitas/Cristo Re	MED-25	Professore Incaricato a Contratto
Prof. Carrara Alberto	Ateneo Pontificio Regina Apostolorum	M-FIL/03	Professore Stabile, Preside della Facoltà di Filosofia
Prof. Marcello D'Amelio	Università Campus Bio-Medico di Roma	BIO/09	Professore Ordinario
Prof.ssa Gurrieri Fiorella	Università Campus Bio-Medico di Roma	MED/03	Professore Ordinario
Prof. Lionetti Vincenzo	Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa	MED/41	Professore Associato
Prof.ssa Lubrano Carla	Università Sapienza di Roma	MED/13	Professore Associato

Il Rettore

Prof.ssa Masieri Simonetta	Università Sapienza di Roma	MED/31	Professore Associato
Prof.ssa Ruggeri Stefania	CREA – Alimenti e Nutrizione Università Tor Vergata di Roma	MED/19	Prima ricercatrice
Prof.ssa Volterrani Anna	Università La Sapienza di Roma	MED/04	Docente incaricato

Esperti esterni:

Cognome Nome	Ente di appartenenza	Qualifica e competenza professionale
Dott.ssa Alisi Anna	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù	Responsabile Unità di Ricerca
Dott. Apuzzo Dario	Accademia Internazionale di Ricerca in Ossigeno-Ozono (AIRO)	Presidente
Prof. De Monte Ettore	Istituto di Scienze Psicologiche	Presidente
Dott. Di Fede Giuseppe	Istituto di Medicina Biologica (IMBio)	Direttore Sanitario
Dott. Falaschi Roberto	Istituto Superiore di Medicina Tradizionale Cinese Villa Giada	Docente Scuola Agopuntura
Dott.ssa Manco Melania	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù	Dirigente Medico
Dott. Miranda Vincenzo	GUNA	Responsabile Scientifico e Ricerca Clinica
Prof. Prosperi Enrico	Società italiana di Educazione Terapeutica	Presidente
Dott.ssa Cervigni Romina Ines	Fondazione Valter Longo	Responsabile Scientifico

Il Rettore

Dott. Speciani Attilio	GEK ed Eurosalus	Direttore Scientifico
Prof. Tamburello Antonino	Istituto Skinner	Direttore

Il Comitato Scientifico:

Prof. Francesco Borghini - Università La Sapienza di Roma - Consorzio Universitario Humanitas/Cristo Re

Prof.ssa Anna Contardi – Università Europea di Roma

Dott. Ettore De Monte – Università Europea di Roma

Prof.ssa Mariantonietta Fabbricatore – Università Europea di Roma – Istituto Skinner

Prof. Claudio Imperatori – Università Europea di Roma

Prof. Vincenzo Lionetti - Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa

Prof.ssa Carla Lubrano – Università La Sapienza di Roma

Prof.ssa Simonetta Masieri – Università La Sapienza di Roma

Prof.ssa Claudia Navarini – Università Europea di Roma

Prof.ssa Stefania Ruggeri – CREA – Alimenti e Nutrizione – Università Tor Vergata di Roma

Prof. Attilio Speciani - Università degli Studi di Pavia - **GEK Lab Milano**

Prof. Antonino Tamburello – Università Europea di Roma – Istituto Skinner

Prof. Guido Traversa – Università Europea di Roma

Prof.ssa Anna Volterrani – Università La Sapienza di Roma

**Art. 9
(Requisiti di iscrizione)**

1. Possono partecipare al Master sia studenti italiani che stranieri. Per poter essere iscritti al Master è necessario essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- a) Laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale del 3 novembre 1999 n. 509;
- b) Lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004. Per difetto dei requisiti si potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

2. Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al Master. I titoli di studio conseguiti all'estero verranno valutati dall'organo competente per la dichiarazione di equipollenza, ai soli fini dell'iscrizione al Master, secondo la

Il Rettore

vigente normativa.

3. I requisiti per l'ammissione al Master dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Master.

4. Per difetto dei requisiti si potrà disporre in qualsiasi momento, con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

Art. 10 (Uditori)

1. Coloro che non sono in possesso dei requisiti di cui all'art. 9 del presente regolamento potranno partecipare al Master in qualità di Uditori e conseguire l'attestato di partecipazione.

2. L'Uditore non sostiene l'esame finale, non ha obbligo di frequenza, non partecipa allo *stage*, non ha l'obbligo di preparazione del *project work*, non consegue il diploma finale del Master e i relativi CFU.

3. La segreteria didattica rilascia all'Uditore un attestato di frequenza relativo ai moduli ai quali il discente ha partecipato, contenente l'indicazione delle ore di lezione effettivamente fruite.

Art. 11 (Selezione dei candidati)

1. Il Master è un corso *post lauream* a numero chiuso. **Il numero massimo di posti disponibili è fissato nel numero di 20. Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di tale numero.**

2. L'ammissione al Master è subordinata ad una positiva valutazione del curriculum del candidato (da inviare a masterpnei@unier.it), nonché al superamento di un colloquio motivazionale.

Art. 12 (Quota d'iscrizione)

1. La tassa d'iscrizione al Master è stabilita in **€ 2.500** (+ €16,00 di marca da bollo), da versare in un'unica soluzione al momento dell'immatricolazione, oppure in tre rate come segue:

I^a rata € 900 (+ €16,00 di marca da bollo) all'atto dell'immatricolazione

II^a rata € 800 entro il 10/06/2025

III^a rata € 800 entro il 10/10/2025

2. A chi effettua l'iscrizione entro il 13/12/2024 è riconosciuta una riduzione del 10% sulla quota d'iscrizione al Master. La quota d'iscrizione agevolata è, quindi, pari a € 2.250 (+ €16,00 di marca da bollo) da versare in un'unica soluzione al momento dell'immatricolazione, oppure in tre rate come segue:

I^a rata € 900 (+ €16,00 di marca da bollo) all'atto dell'immatricolazione

II^a rata € 800 entro il 10/6/2025

III^a rata € 550 entro il 10/10/2025

Il Rettore

3. Agli studenti ed ex studenti dell'UER è riconosciuta una riduzione del 20% sulla quota d'iscrizione al Master. La quota d'iscrizione agevolata è, quindi, pari a € 2.000 (+ €16,00 di marca da bollo) da versare in un'unica soluzione al momento dell'immatricolazione, oppure in tre rate come segue:

I^a rata € 900 (+ €16,00 di marca da bollo) all'atto dell'immatricolazione

II^a rata € 800 entro il 10/6/2025

III^a rata € 300 entro il 10/10/2025

4. Il contributo per partecipare come Uditore al Master è da versare in un'unica soluzione al momento dell'iscrizione ed è pari a:

€ 1.250 (+ €16,00 di marca da bollo) per l'intero corso

€ 250 (+ €16,00 di marca da bollo) per il singolo modulo

5. Ai pagamenti dilazionati effettuati dopo la data di scadenza delle rate, ad eccezione della rata di iscrizione, verranno applicati gli interessi di mora, secondo le modalità riportate nel regolamento Tasse e contributi dei corsi di Laurea dell'Università Europea di Roma per l'anno accademico 2024/25.

6. Le tasse potranno essere ridotte in forza di specifiche convenzioni con Enti, Associazioni, Istituzioni che potranno versare delle borse di studio a favore dei partecipanti. In caso di pagamenti dilazionati, le eventuali agevolazioni verranno detratte a partire dall'ultima rata.

7. Il mancato pagamento dell'intera quota d'iscrizione al Master precluderà il rilascio del diploma/attestato di partecipazione.

Art.13

(Domanda d'immatricolazione)

1. Per partecipare alla selezione di cui all'art.11 comma 2, il candidato deve inviare la domanda di ammissione online all'indirizzo e-mail masterpnei@unier.it, allegando il proprio CV. Il candidato sarà successivamente contattato per un colloquio motivazionale.

2. Una volta ricevuta la comunicazione di ammissione al Master, la domanda d'immatricolazione dovrà essere presentata tramite il sistema informatico Esse3 secondo le modalità di seguito riportate:

a) registrarsi nel sito www.universitaeuropediroma.it nella sezione "ESSE3". La registrazione permette la creazione delle credenziali (Username e Password).

b) compilare online la domanda di iscrizione, accedendo con le proprie credenziali al sistema informatico di Ateneo.

N.B. Come indicato all'art. 11 le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del numero di 20 iscritti, ovvero all'esaurimento dei posti disponibili.

3. Durante la procedura d'immatricolazione sul sistema Esse3 dovranno essere caricati i documenti con allegati esclusivamente in formato pdf (ogni allegato non dovrà superare i 5 MB - non sono ammessi invii di fotografie):

a) Per i cittadini italiani e stranieri:

- una fotografia formato tessera;

Il Rettore

- copia di un documento di riconoscimento (fronte/retro) in corso di validità;
- copia del codice fiscale (fronte/retro) in corso di validità;
- autocertificazione del titolo universitario;
- autocertificazione del diploma di maturità.

b) Per i soli cittadini stranieri: copia del titolo straniero tradotto, legalizzato e accompagnato dalla dichiarazione di valore in loco, rilasciata dalla competente rappresentanza diplomatica o consolare italiana, secondo le norme vigenti in materia di ammissione di studenti stranieri ai corsi di studio nelle Università italiane (solo per i possessori di titolo di studio non dichiarato equipollente) oppure l'Attestato di Verifica del titolo da parte di Cimea.

4. Per completare la procedura di immatricolazione sopra indicata è necessario scaricare il MAV e procedere al pagamento.

5. La documentazione di cui al comma 2 del presente articolo non necessita di essere inviata, in quanto la procedura è informatizzata.

Art. 14 (Tirocinio)

1. Il tirocinio, che impegnerà gli studenti per circa n. 250 ore, sarà svolto sia presso l'Università Europea di Roma che presso strutture esterne, enti pubblici o privati convenzionati. In alternativa al tirocinio curricolare sopraindicato, gli studenti potranno elaborare un *project work* su un argomento specifico individuato dal Coordinamento del Master.

Art. 15 (Doppia iscrizione e incompatibilità)

1. Ai sensi e per gli effetti della legge 12 aprile 2022, n. 33 e del D.M. 29 luglio 2022, n. 930, è consentita l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di laurea o di laurea magistrale; è altresì consentita, ai sensi della medesima disciplina, l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di dottorato di ricerca o a un corso di specializzazione non medica.

2. La doppia iscrizione è consentita previa verifica dei requisiti previsti dalla disciplina generale richiamata al comma 1 del presente articolo.

3. Fanno eccezione i Corsi di perfezionamento e aggiornamento professionale.