

**OGGETTO:** *Proroga delle iscrizioni del Master di II livello in "Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)", per l'a.a. 2024-2025.*

## UNIVERSITA' EUROPEA DI ROMA

### Il Rettore

- VISTO** l'art. 3, comma 9, d.m. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 22 ottobre 2004, n. 270, che ha modificato il d.m. 03/11/1999 n°509;
- VISTO** il d.m. del Ministro dell'Università e della Ricerca n. 262/2004 che ha istituito l'Università degli Studi Europea di Roma, non statale legalmente riconosciuta, e il D.M. del 04 maggio 2005, pubblicato sul supplemento ordinario della G.U. del 13/05/2005, n. 110, con il quale l'università Europea è stata autorizzata a rilasciare titoli di studio aventi valore legale;
- VISTO** lo Statuto dell'Università Europea di Roma, emanato con D.R. n. 33/18 del 26 aprile 2018, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana – Serie Generale del 16 maggio 2018, n. 112, e successivamente modificato con D.R. n. 89/24 del 18 giugno 2024;
- VISTO** il Regolamento Generale dell'Università Europea di Roma, emanato con D.R. n. 96/19 del 13 giugno 2019;
- VISTO** il Regolamento Didattico di Ateneo, emanato con D.R. n. 37/20 del 18 marzo 2020;
- VISTO** il Regolamento di funzionamento del Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma, emanato con D.R. n. 206/19 del 19 dicembre 2019;
- VISTO** il Regolamento Master e Corsi di perfezionamento, emanato con DR n. 224/20 del 26/11/2020, ed in particolare l'art. 17;
- VISTO** il parere favorevole del Consiglio di Dipartimento di Scienze Umane espresso nella riunione del 6 marzo, in merito all'istituzione del Master di II livello in "Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)" per l'a.a. 2024-2025;
- VISTA** il parere favorevole del Senato Accademico nella riunione del 19 marzo 2024, in merito all'istituzione del Master di II livello in "Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)" per l'a.a. 2024-2025;
- VISTO** l'Accordo Quadro tra l'Università Europea di Roma e l'Istituto di Scienze Psicologiche del 27 aprile 2023;
- VISTA** la Convenzione Attuativa dell'Accordo Quadro tra l'Università Europea di Roma e l'Istituto di Scienze Psicologiche del 19 aprile 2024;
- VISTO** il D.R. n. 61/24 del 30 aprile 2024 di istituzione del Master di II livello in "Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)", per l'a.a. 2024-2025;

**CONSIDERATA** la necessità di prorogare le iscrizioni del Master di II livello in "Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)", per l'a.a. 2024-2025,

**DECRETA**

**Articolo unico**

Il termine per l'iscrizione al Master universitario di II livello in "*Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)*" per l'a.a. 2024-2025 è prorogato al 10/02/2025. L'inizio delle lezioni è posticipato a febbraio 2025.

I requisiti e le modalità di ammissione, i contenuti e gli obiettivi degli insegnamenti e delle altre attività formative, la composizione ed il funzionamento degli organi del Master, le forme di svolgimento della prova finale e le condizioni del rilascio del titolo sono disciplinati dal Regolamento allegato al presente decreto, che ne costituisce parte integrante.

Roma, 21 novembre 2024

**Il Rettore**

*Prof. P. Amador Barrajon Muñoz, L.C.*

## **Regolamento del Master di II livello in:**

### **“Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)”**

**Edizione n. 1**

Anno accademico 2024/2025

#### **Art. 1 (Istituzione)**

1. È istituito con delibera n. 31/24/CDA del Consiglio di Amministrazione dell’Università Europea di Roma e sarà attivato raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti, presso l’Università Europea di Roma, il Master di II livello in “*Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)*”, organizzato in collaborazione con l’Istituto di Scienze Psicologiche (ISP). Il mancato raggiungimento del numero minimo previsto di studenti iscritti, ad insindacabile giudizio dei competenti Organi gestionali del Master, comporta la mancata attivazione del Master stesso.

#### **Art. 2 (Destinatari)**

1. Il Master di II livello in *Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)* si rivolge a psicologi, psicoterapeuti, medici psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri.

#### **Art. 3 (Obiettivi formativi e profili professionali)**

1. Il Master mira al conseguimento dei seguenti obiettivi:

a) obiettivi professionali:

- la conoscenza delle principali tecniche e strategie di rilassamento e benessere psicofisico, delle loro aree di pertinenza, dei loro pregi e dei loro limiti;
- l’affinamento delle proprie abilità di comunicazione, rendendole più profonde e suggestive;
- lo sviluppo della capacità di gestire ogni possibile situazione di tensione psicologica e psicofisica,

tramite l'applicazione delle tecniche e strategie apprese, su se stessi e sugli altri;

- lo sviluppo delle abilità di progettazione degli interventi, per la persona o per i gruppi;
- la conoscenza di tutti gli strumenti e i metodi necessari per l'applicazione delle tecniche apprese;
- la gestione e l'utilizzo delle proprie abilità relazionali;
- lo stimolo verso la crescita creativa del proprio lavoro e della propria eventuale professione;
- la capacità di lettura e gestione delle dinamiche psichiche connesse all'utilizzo delle tecniche e delle strategie apprese;
- l'acquisizione di un atteggiamento aperto, capace di adattare le conoscenze alle condizioni pratiche e reali;
- lo sviluppo di uno stile disteso, fiducioso e professionale;
- l'ampliamento del bagaglio personale e professionale, dei propri strumenti di auto-gestione, auto-controllo e auto-consapevolezza;
- lo sviluppo delle capacità di promozione del benessere e della salute psicologica in ambito individuale, familiare, sociale, lavorativo, istituzionale, ecc.;
- lo sviluppo delle capacità di prevenzione del disagio psichico in ambito individuale, familiare, sociale, lavorativo, istituzionale, ecc.;
- lo sviluppo delle capacità di alleggerimento delle condizioni psicopatologiche individuali già diagnosticate, riconducibili all'ansia e allo stress;
- lo sviluppo delle capacità di diffusione delle informazioni preventive in ambiti istituzionali;
- lo sviluppo delle capacità di ricerca, clinica o sperimentale, pertinente alle tecniche apprese;
- lo sviluppo delle capacità di progettazione di interventi in ambiti differenti dai sanitari o socio-sanitari, come quelli relativi a sport, pubblico, consulenza, centri di benessere, scuola, azienda, comunità, carceri, maternità e genitorialità, ecc.

b) obiettivi personali:

- la capacità di riconoscere le manifestazioni dell'ansia e dello stress;
- lo sviluppo delle abilità di gestione autonoma delle situazioni di ansia e stress;
- l'acquisizione di una prospettiva preventiva, piuttosto che curativa;
- la conoscenza e l'apprendimento delle abilità di fronteggiamento immediato della tensione psicofisica personale, necessarie a intervenire immediatamente nelle situazioni di incremento dell'ansia e dello stress;
- la crescita delle capacità di lettura emozionale e psicofisica del sé, con concomitante sviluppo dell'auto-regolazione delle emozioni;
- l'incremento dell'auto-consapevolezza;
- lo sviluppo di una generale capacità di prevenzione spontanea, che predisponga l'organismo a fronteggiare nel migliore dei modi le possibili situazioni di allarme personale;
- l'acquisizione delle abilità di auto-conoscenza e auto-consapevolezza;
- la formazione di uno stile di personalità maggiormente improntato alla temperanza, alla calma, alla pacatezza delle reazioni e alla pazienza;
- la distensione generale di tutte le facoltà psichiche;
- l'incremento dell'auto-stima e dell'auto-efficacia, nel possesso degli strumenti idonei a lenire ogni possibile stato di allerta o tensione crescente;
- una più sicura e fluente relazione con il mondo esterno;
- lo sviluppo ulteriore dell'auto-regolazione emotiva e della pacata razionalizzazione dei problemi.

#### **Art. 4 (Durata e Frequenza)**

1. Il Master ha una durata complessiva di un anno e si svolge da febbraio 2025 a febbraio 2026.
2. Le lezioni si terranno in modalità mista (lezioni teorico-pratiche online, esercitazioni in sede) nei giorni seguenti:
  - 1 week-end al mese (dal sabato alla domenica)
  - 4 ore mensili di esercitazione Training Autogeno (date da definire in calendario)
3. La frequenza del corso è obbligatoria, salvo appositi accordi convenzionali. La percentuale minima di frequenza delle attività didattiche (in aula e/o online) è stabilita nella misura del 70% del monte orario complessivo.

**Art. 5**  
**(Articolazione e programma didattico)**

1. L'attività formativa corrisponde a n. 60 crediti formativi universitari (CFU).
2. L'articolazione del Master è così definita:

Attività didattica	40 CFU
Tirocinio/Project Work	12 CFU
Prova finale	8 CFU
Totale	60 CFU

3. Il programma didattico del Master prevede n. 240 ore di lezione ed è così definito:

MODULO/INSEGNAMENTO	SSD	CFU	Tot. Ore	Tot. Ore lezione
---------------------	-----	-----	----------	------------------

<b>MODULO A1</b> <b>Introduzione alle Tecniche di Rilassamento e Benessere Psicofisico (TRB)</b> - Introduzione e cenni storici - Principi psicologici di fondo (ideoplasia, tensione/distensione e focalizzazione/defocalizzazione) - Correlati psicofisiologici - TRB nei setting individuali e di gruppo - Tecniche di Respirazione - Training Autogeno di Schultz (T.A.) - Rilassamento Frazionato di Vogt - Rilassamento Progressivo di Jacobson - Tecniche Immaginative - Mindfulness (esercizi e spiegazione dei protocolli) - Mindful Self-Compassion (esercizi e spiegazione dei protocolli) - Training Attentivi (training attentivo di Wells, Peak Mind Program) - Psicologia e tecnologia: Biofeedback, Neurofeedback, Realtà Virtuale e Aumentata - Ipnosi e suggestione	M-PSI/01 M-PSI/02 M-PSI/08	<b>3</b>	<b>75</b>	<b>18</b>
<b>MODULO A2</b> <b>Applicazioni cliniche (bambino e adulto)</b> - TRB e disturbi del neurosviluppo (autismo, ADHD e disabilità cognitive) - TRB e tono dell'umore - TRB e dipendenze - TRB e alimentazione - TRB e sessualità TRB e disturbi della personalità	M-PSI/02 M-PSI/04 M-PSI/08	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>12</b>
<b>MODULO A3</b> <b>Applicazioni cliniche speciali</b> - TRB e Mindful Self-Compassion - TRB e training dell'attenzione - TRB e psicologia quantistica - Procedure miste di Mindfulness e rilassamento	M-PSI/08	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>12</b>
<b>MODULO A4</b> <b>Applicazioni non cliniche</b> - TRB e perinatalità: sterilità, gravidanza e post-parto TRB e psicologia dello sport	M-PSI/01 M-PSI/08	<b>1</b>	<b>25</b>	<b>6</b>

<b>MODULO B1</b> <b>Approfondimento generale e clinico del T.A.</b> - Sviluppi clinici del T.A. - Esercizi superiori - La psicoterapia incentrata sul T.A.: definizione e descrizione - La psicoterapia incentrata sul T.A.: intervento clinico - Strumenti accessori - Esempio applicativo: il protocollo TPO	M-PSI/01 M-PSI/02 M-PSI/08	<b>2</b>	50	12
<b>MODULO B2</b> <b>Approfondimento della Self-Compassion e Mindfulness</b> - Fierce Self-Compassion (spiegazione del protocollo ed esercizi) - Mindfulness dei pensieri - Mindfulness delle emozioni - Meditazioni orientali	M-PSI/02 M-PSI/04 M-PSI/08	<b>2</b>	50	12
<b>MODULO B3</b> <b>Approfondimento su immaginazione, natura e tecnologia</b> - Tecniche immaginative profonde: sprofondamento (ascensore, lavagna, scala mobile) - Tecniche immaginative profonde: l'immersione spazio-temporale (clessidra, orologio, time machine) - Immaginazione e natura - Nature Therapy e Outdoor Therapy - Psicologia dell'emergenza e Compassion Focused Therapy - VR e psicoterapia	M-PSI/08	<b>2</b>	50	12
<b>MODULO B4</b> <b>Approfondimento su ipnosi e suggestione</b> - La suggestione - L'ipnosi - Le strategie di induzione dell'ipnosi - Ipnosi e apprendimento	M-PSI/01 M-PSI/08	<b>1</b>	26	6
<b>MODULO B5</b> <b>Approfondimenti secondo la prospettiva quantistica</b> - Principi di psicologia quantistica - Principi di psicoterapia quantistica - Psicoterapia quantistica e TRB - La distensione profonda quantistica - La meditazione quantistica - Lo spazio-tempo quantistico		<b>1</b>	25	6

- Prospettive olistiche di immersione in natura				
<b>MODULO PRATICO</b> <b>Esercitazioni pratiche e studi di casi clinici</b> - Tecniche di respirazione profonda - Tecniche immaginative e tecnica del luogo sicuro - Mindfulness (esercizi) - Mindful Self-Compassion (esercizi) - Esercizi di meditazione - Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson Tecniche e strategie di ipnosi e suggestione - Tecniche immaginative profonde - Self-Compassion e Mindfulness (esercizi) - Pratiche di meditazione e distensione quantistica - Pratiche ipnotiche e suggestive - Desensibilizzazione Sistemica - Stress Inoculation Training - Rilassamento immaginativo profondo - Studio di casi clinici (cartacei, audio e video)	M-PSI/08	<b>16</b>	400	96
<b>TRAINING PRATICO CLINICO</b> <b>Training Autogeno di Schultz</b> - Esercizi di base obbligatori - formule della pesantezza - Esercizi di base obbligatori - formule del calore Esercizi di base complementari - organi interni <b>Training Autogeno di Schultz - sviluppi</b> - Esercizi superiori - Introspezione e auto-osservazione - Percezione della propria immagine corporea - Indagine e intervento clinico sui contenuti psicologici rilevanti - Quantum T.A.	M-PSI/08	<b>8</b>	200	48
<b>TIROCINIO / PROJECT WORK</b>		12	300	
<b>PROVA FINALE</b>		8	200	
<b>TOTALE</b>		<b>60</b>	<b>1500</b>	

4. La lingua ufficiale del Master è l'Italiano.

**Art. 6**  
**(Abbreviazioni di carriera)**

1. Esclusivamente in favore di coloro che hanno già frequentato il Corso di perfezionamento in Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico, edito nei precedenti anni accademici dall'UER, è riconosciuta un'abbreviazione di carriera pari a 10 CFU, corrispondenti ai primi quattro moduli del Master.

2. Ai fini del conseguimento del Diploma di Master di I livello in Tecniche Di Rilassamento E Benessere Psicofisico (Trb) E Clinica Del Training Autogeno (Ta), i suddetti studenti sono, pertanto, tenuti:

- a frequentare i moduli didattici da B1 a B4;
- al raggiungimento della percentuale minima di frequenza delle lezioni, che non deve essere inferiore al 70 %;
- al pagamento dell'intera quota di iscrizione;
- al completamento di tutte le ore di *tirocinio/ project work*;
- al superamento della prova finale.

**Art. 7**  
**(Prova finale e conseguimento dell'attestato finale)**

1. Il rilascio del Diploma finale di Master di II livello in *Tecniche di rilassamento e benessere psicofisico (TRB) e clinica del training autogeno (TA)*, e la conseguente acquisizione dei n. 60 CFU sono condizionati:

- al raggiungimento della percentuale minima di frequenza delle lezioni, che non deve essere inferiore al 70 %;
- al pagamento dell'intera quota di iscrizione;
- al completamento di tutte le ore di *tirocinio/ project work*;
- al superamento della prova finale.

2. La prova finale consistente nell'elaborazione di una tesi finale e nella sua discussione in sede di esame orale (tramite piattaforma MS Teams) La votazione per la prova finale è deliberata dalla Commissione giudicatrice a maggioranza assoluta dei componenti ed è espressa in cento decimi con possibilità di lode. La prova s'intende superata con la votazione minima di 66/110.

3. Unitamente al Diploma di Master di cui al comma 1 verrà rilasciato l'attestato di Operatore Clinico di Training Autogeno di secondo livello.

**Art. 8**  
**(Corso di perfezionamento)**

1. È offerta la possibilità di partecipare ai soli primi 4 moduli del Master e ottenere – a seguito del rispetto degli obblighi di frequenza, e dello svolgimento della prova finale - l'attestato di partecipazione al Corso di perfezionamento in Tecniche di Rilassamento e Benessere psicofisico (TRB) e clinica del Training Autogeno (TA), nonché l'attestato di Operatore Clinico di Training Autogeno di primo livello.

## **Art. 9**

### **(Sede Amministrativa e sede delle attività didattiche)**

1. La sede amministrativa del Master è quella dell'Università Europea di Roma.
2. La sede delle attività didattiche in presenza è quella dell'Università Europea di Roma.
3. Il Corso di Laurea di riferimento è il Corso di Laurea in Psicologia e Psicologia clinica.

## **Art. 10**

### **(Organi)**

Sono Organi del Master:

**Il Direttore:** prof. Ettore De Monte (Università Europea di Roma, Istituto di Scienze Psicologiche)

**La Vicedirettrice:** dott.ssa Giuliana Mossolani (Istituto di Scienze Psicologiche)

**La Coordinatrice:** prof.ssa Anna Contardi (Università Europea di Roma)

**Il Comitato Scientifico:** Prof. Ettore De Monte, Dott.ssa Giuliana Mossolani, Prof. Antonino Tamburello, Prof.ssa Anna Contardi, Prof.ssa Claudia Navarini, Prof.ssa Maria Antonietta Fabbricatore, Dott. Enzo Colamartini.

## **Art. 11**

### **(Requisiti di iscrizione)**

1. Possono partecipare al Master sia studenti italiani che stranieri. Per poter essere iscritti al Master è necessario essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:
  - a) Laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale del 3 novembre 1999 n. 509;
  - c) Lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004.
2. Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al master. I titoli di studio conseguiti all'estero verranno valutati dall'organo competente per la dichiarazione di equipollenza, ai solo fini dell'iscrizione al Master, secondo la vigente normativa.
3. I requisiti per l'ammissione al Master dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione.
4. Per difetto dei requisiti si potrà disporre in qualsiasi momento, con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.
5. Possono essere ammessi i laureandi che, in Italia, conseguano il titolo entro il primo appello di laurea successivo all'avvio del Master e che, alla data dell'iscrizione, siano in difetto delle sole attività previste per la prova finale. L'immatricolazione avviene sotto condizione e l'iscrizione decade nel caso di mancato conseguimento del titolo d'accesso nei termini stabiliti. In tal caso non è previsto il rimborso del contributo d'iscrizione versato.

**Art. 12**  
**(Selezione dei candidati)**

1. Il Master è un corso *post lauream* a numero chiuso. Il numero massimo di iscritti è fissato in n. 40 posti.
2. L'ammissione al Master è subordinata ad una positiva valutazione del *curriculum vitae* e dei titoli del candidato da parte della Direzione del Master, nonché al superamento di un questionario di valutazione.
3. Il curriculum vitae deve essere inviato al seguente indirizzo email: **mastertrb@unier.it**

**Art. 13**  
**(Quota d'iscrizione)**

1. La **tassa d'iscrizione ordinaria al Master è stabilita in € 3.800** (+ €16 imposta bollo), da versare in un'unica soluzione al momento dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:
  - I<sup>a</sup> rata € 950 (+ €16 imposta bollo) all'atto dell'immatricolazione;
  - II<sup>a</sup> rata € 950 entro il 10 aprile 2025
  - III<sup>a</sup> rata € 950 entro il 10 luglio 2025
  - IV<sup>a</sup> rata € 950 entro il 10 settembre 2025
2. La **tassa d'iscrizione agevolata per tutti coloro che si iscriveranno al Master entro il 30/01/2025** è stabilita in € 3.040 (+ €16 imposta bollo) da versare in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:
  - I<sup>a</sup> rata € 950 (+ €16 imposta bollo) all'atto dell'immatricolazione;
  - II<sup>a</sup> rata € 950 entro il 10 aprile 2025
  - III<sup>a</sup> rata € 950 entro il 10 luglio 2025
  - IV<sup>a</sup> rata € 190 entro il 10 settembre 2025
3. La **tassa d'iscrizione al Master per gli ex corsisti UER di cui all'art. 6 del presente Regolamento** è stabilita in € 1600 (+ €16 imposta bollo) da versare in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:
  - I<sup>a</sup> rata € 950 (+ €16 imposta di bollo) all'atto dell'immatricolazione;
  - II<sup>a</sup> rata € 650 entro il 10 settembre 2025
4. La **tassa ordinaria d'iscrizione al Corso di perfezionamento di cui all'art. 8 del presente Regolamento** è stabilita in € 2.200 (+ €16 imposta bollo) da versare in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:
  - I<sup>a</sup> rata € 950 (+ €16 imposta di bollo) all'atto dell'iscrizione
  - II<sup>a</sup> rata € 950 entro il 10 aprile 2025
  - III<sup>a</sup> rata € 300 entro il 10 settembre 2025
5. La **quota d'iscrizione agevolata per tutti coloro che si iscriveranno entro il 30/01/2025 al Corso di perfezionamento di cui all'art. 8 del presente** è stabilita in € 1760 (+ €16 imposta bollo)

da versare in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:

I<sup>a</sup> rata € 950 (+ €16 imposta di bollo) all'atto dell'iscrizione

II<sup>a</sup> rata € 810 entro il 10 aprile 2025

6. Ai pagamenti dilazionati effettuati dopo la data di scadenza delle rate, ad eccezione della rata di iscrizione, verranno applicati gli interessi di mora, secondo le modalità riportate nel vigente Regolamento Tasse e contributi dei corsi di Laurea dell'Università Europea di Roma.

7. Le tasse potranno essere ridotte in forza di specifiche convenzioni con Enti, Associazioni, Istituzioni che potranno versare delle borse di studio a favore dei partecipanti. In caso di pagamenti dilazionati, le eventuali agevolazioni verranno detratte a partire dall'ultima rata.

8. Il mancato pagamento dell'intera quota d'iscrizione al Master precluderà il rilascio del diploma finale/attestato di partecipazione.

#### **Art.14**

#### **(Domanda di ammissione e procedura d'immatricolazione)**

1. Per partecipare alla selezione di cui all'art.11 comma 2, il candidato deve inviare la domanda di ammissione online all'indirizzo e-mail [mastertrb@unier.it](mailto:mastertrb@unier.it), allegando il proprio CV. Il candidato sarà successivamente contattato per un colloquio motivazionale.

2. Una volta ricevuta la comunicazione di ammissione al Master, la domanda d'immatricolazione dovrà essere presentata tramite il sistema informatico Esse3 **entro il 10 febbraio 2025**, secondo le modalità indicate nella pagina web del corso e di seguito riportate:

a) registrarsi nel sito [www.universitaeuropediroma.it](http://www.universitaeuropediroma.it) nella sezione "ESSE3". La registrazione permette la creazione delle credenziali (Username e Password).

b) compilare online la domanda di iscrizione, accedendo con le proprie credenziali al sistema informatico di Ateneo;

3. Durante la procedura di immatricolazione sul sistema Esse3 dovranno essere caricati i documenti con allegati esclusivamente in formato .pdf (ogni allegato non dovrà superare i 5 MB - non sono ammessi invii di fotografie):

#### **a) Per i cittadini italiani e stranieri:**

- una fotografia formato tessera
- copia di un documento di riconoscimento (fronte/retro) in corso di validità
- copia del codice fiscale (fronte/retro) in corso di validità
- autocertificazione del titolo universitario
- autocertificazione del diploma di maturità

#### **b) Per i soli cittadini stranieri:**

copia del titolo straniero tradotto, legalizzato e accompagnato dalla dichiarazione di valore in loco, rilasciata dalla competente rappresentanza diplomatica o consolare italiana, secondo le norme vigenti in materia di ammissione di studenti stranieri ai corsi di studio nelle Università italiane (solo per i

possessori di titolo di studio non dichiarato equipollente) oppure l'Attestato di Verifica del titolo da parte di Cimea.

4. Per completare la procedura di immatricolazione sopra indicata è necessario scaricare il MAV e procedere al pagamento.

5. La documentazione di cui al comma 2 del presente articolo non necessita di essere inviata, in quanto la procedura è informatizzata.

#### **Art. 15 (Tirocinio)**

1. Il tirocinio, che impegnerà gli studenti per circa n. 250 ore, sarà svolto in aziende e/o enti pubblici o privati convenzionati. In alternativa al tirocinio curriculare sopraindicato, gli studenti potranno elaborare un *project work* su un argomento specifico individuato dal Direttore del Master.

#### **Art. 16 (Doppia iscrizione e incompatibilità)**

1. Ai sensi e per gli effetti della legge 12 aprile 2022, n. 33 e del D.M. 29 luglio 2022, n. 930, è consentita l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di laurea o di laurea magistrale; è altresì consentita, ai sensi della medesima disciplina, l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di dottorato di ricerca o a un corso di specializzazione non medica.

2. La doppia iscrizione è consentita previa verifica dei requisiti previsti dalla disciplina generale richiamata al comma 1 del presente articolo.

3. Fanno eccezione i Corsi di perfezionamento e aggiornamento professionale.