

Decreto Rettorale n. 18/24

OGGETTO: Istituzione ed attivazione della I Edizione del Master Universitario di I livello dal titolo "Neurofeedback e Biofeedback" per l'a.a. 2025-2026.

**UNIVERSITA' EUROPEA DI ROMA
Il Rettore**

- VISTO** l'art. 3, comma 9, D.M. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 22 ottobre 2004, n. 270, che ha modificato il D.M. del 3 novembre 1999, n. 509;
- VISTO** il D.M. del Ministro dell'Università e della Ricerca del 4 maggio 2005, pubblicato sul supplemento ordinario della G.U. del 13 maggio 2005, n. 110, che ha istituito l'Università Europea di Roma, non statale legalmente riconosciuta, e l'ha autorizzata a rilasciare titoli di studio aventi valore legale;
- VISTO** lo Statuto dell'Università Europea di Roma, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana – Serie Generale - 16 maggio 2018, n. 112, e successivamente modificato con D.R. n. 89/24 del 18 giugno 2024, pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale Serie Generale n.152 del 1° luglio 2024;
- VISTO** il Regolamento Generale di Ateneo emanato con D.R. 13 giugno 2019, n. 96/19;
- VISTO** il Regolamento di funzionamento del Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma, emanato con D.R. 19 dicembre 2019, n. 206/19;
- VISTO** il Regolamento Didattico d'Ateneo, emanato con D.R. n. 37/20 del 18 marzo 2020, e successivamente modificato con D.R. n. 300/23 del 29 novembre 2023;
- VISTO** il Regolamento Master e Corsi di Perfezionamento emanato con D.R. 26 novembre 2020, n. 224/20;
- VISTO** il parere favorevole espresso dal Consiglio di Dipartimento di Scienze Umane dell'Università Europea di Roma, nella riunione del 6 novembre 2024, avente ad oggetto l'istituzione e l'attivazione della I edizione del Master di I livello dal titolo "Neurofeedback e Biofeedback";
- VISTO** il parere favorevole espresso dal Senato Accademico dell'Università Europea di Roma, nella riunione del 13 novembre 2024, avente ad oggetto l'istituzione e l'attivazione della I edizione del Master di I livello dal titolo "Neurofeedback e Biofeedback";
- VISTA** la delibera n. 152/24/CDA adottata dal Consiglio di Amministrazione dell'Università Europea di Roma, nell'adunanza del 27 novembre 2024, avente ad oggetto l'istituzione e l'attivazione della I edizione del Master di I livello dal titolo "Neurofeedback e Biofeedback",

**DECRETA
Articolo unico**

È istituita ed attivata presso l'Università Europea di Roma la I edizione del Master Universitario di I livello dal titolo "Neurofeedback e Biofeedback", per l'a.a. 2025-2026.

I requisiti e le modalità di ammissione, i contenuti e gli obiettivi degli insegnamenti e delle altre attività formative, la composizione ed il funzionamento degli organi del Master, le forme di svolgimento della prova finale e le condizioni del rilascio del titolo sono disciplinati dal Regolamento allegato al presente decreto, che ne costituisce parte integrante.

Roma, 03 febbraio 2025

Il Rettore
Prof. P. Amador Barrajón Muñoz, L.C.

Regolamento del Master di I livello in

“Neurofeedback e Biofeedback”

Edizione n. 1

Anno accademico 2025/2026

Art. 1

(Istituzione)

1. È istituito con delibera n. 152/24/CDA del Consiglio di Amministrazione dell'Università Europea di Roma e sarà attivato raggiungimento del numero minimo di 24 iscritti, presso l'Università Europea di Roma, il Master di I livello in *Neurofeedback e Biofeedback*, organizzato in collaborazione con il Consorzio Universitario Humanitas. Il mancato raggiungimento del numero minimo previsto di studenti iscritti, ad insindacabile giudizio dei competenti Organi gestionali del Master, comporta la mancata attivazione del Master stesso.

Art. 2

(Destinatari)

1. Il Master di I livello in *Neurofeedback e Biofeedback* si rivolge ai professionisti abilitati all'esercizio delle professioni sanitarie.

Art. 3

(Obiettivi formativi)

Il biofeedback (BF) è un processo che consente all'individuo di apprendere come modificare l'attività fisiologica al fine di migliorare salute e performance. Strumenti specifici misurano l'attività fisiologica come onde cerebrali, attività cardiaca, respirazione, attività muscolare e temperatura della pelle. Questi strumenti forniscono rapidamente e accuratamente un "feedback" delle funzioni fisiologiche all'individuo. La restituzione di queste informazioni (spesso in associazione a cambiamenti di pensieri, emozioni e comportamenti) supporta i cambiamenti fisiologici desiderati. Nel tempo, questi cambiamenti possono perdurare indipendentemente dall'utilizzo continuato dello strumento. Il biofeedback si è dimostrato un trattamento efficace per emicrania e cefalea tensiva, incontinenza urinaria, ipertensione, ansia e numerose altre condizioni. (tratto e tradotto da AAPB)

Il neurofeedback (NF) è un tipo di biofeedback che, attraverso differenti strumenti come l'EEG o la risonanza magnetica real-time (rt-fMRI), permette agli individui di controllare o modificare direttamente la propria attività cerebrale. Ciò è reso possibile grazie ad un'interfaccia cervello-computer che fornisce istante dopo istante informazioni (feedback) relative ai parametri dell'attività psicofisiologica dell'individuo permettendogli di conoscere, in tempo reale, il progresso relativo alla sua capacità di regolazione. Tale progresso viene costantemente rinforzato attraverso la presentazione di stimoli sensoriali (ad esempio suoni o immagini piacevoli).

Il Neurofeedback può portare a dei cambiamenti psicofisiologici che possono avere un impatto positivo sulla nostra vita quotidiana, migliorando e potenziando il nostro modo di pensare, i nostri vissuti, i comportamenti e prestazioni. Anche se questa lista non è una esaustiva, questa tecnica può aiutare a migliorare: attenzione, cognizione, funzionamento esecutivo, velocità di elaborazione, memoria, risposte allo stress, regolazione emotiva, trauma, lesioni cerebrali traumatiche, epilessia, autismo, DSA,

umore e sonno (tratto da ISNR, 2023).

**Art. 4
(Durata e Frequenza)**

- 1.. Il Master ha una durata complessiva di un anno e si svolge da **settembre 2025 a novembre 2026**.
2. Le lezioni si tengono in modalità mista nei giorni seguenti: venerdì, sabato, domenica, ore 9.00-18.00.
3. La frequenza del corso è obbligatoria, salvo appositi accordi convenzionali. La percentuale minima di frequenza delle attività didattiche (in aula e/o online) è stabilita nella misura del 70% del monte orario complessivo.

**Art. 5
(Articolazione e programma didattico)**

- 1.L'attività formativa corrisponde a n.60 crediti formativi universitari (CFU).
2. L'articolazione del Master è così definita:

Attività didattica	40 CFU
Tirocinio/Project Work	10 CFU
Prova finale	10 CFU
Totale	60 CFU

3. Il programma didattico del Master prevede n. 253 ore di lezione ed è così definito:

PROGRAMMA DIDATTICO				
MODULO/INSEGNAMENTO	SSD	CFU	Tot. Ore	Tot. Ore lezione
1.Principi di Elettroencefalografia, di elettroencefalografia quantitativa e Neurofeedback	M-PSI/02	4	200	48
	M-PSI/08	4		
2. Assessment e protocolli di Neurofeedback nell'adulto e in età evolutiva	M-PSI/02	3	200	48
	M-PSI/03	3		
	M-PSI/04	2		
3. Dal colloquio clinico all'utilizzo del Neurofeedback	M-PSI/08	4	150	36
	M-PSI/04	2		
4. Principi di Biofeedback	M-PSI/02	3	100	24
	M-PSI/04	1		
5. I test psicodiagnostici a supporto	M-PSI/08	1	50	12

dell'assessment	M-PSI/03	1		
6. I Disturbi del Neurosviluppo	MEDS-20/B	2	50	12
7. Project work su utilizzo software	M-PSI/02	2	50	12
8. Project work su registrazione elettroencefalografica	M-PSI/08	2	50	12
9. Project work su simulazione seduta di Neurofeedback	M-PSI/08	2	50	12
10. Project work su simulazione seduta di Biofeedback	M-PSI/08	2	50	12
LABORATORIO ESPERENZIALE NEUROFEEDBACK	M-PSI/08	2	50	25
TIROCINIO / PROJECT WORK		10	250	
PROVA FINALE		10	250	
TOTALE		60	1500	

4. La lingua ufficiale del Master è l'Italiano.

Art. 6

(Prova finale, conseguimento dell'attestato finale)

1. Il conseguimento del titolo finale di Master di I livello in *Neurofeedback e Biofeedback* e la conseguente acquisizione dei n. 60 CFU sono condizionati:

- al pagamento dell'intera quota di iscrizione;
- al raggiungimento della percentuale minima di frequenza delle lezioni, che non deve essere inferiore al 70%;
- al completamento di tutte le ore di *tirocinio/ project work*;
- al superamento della prova finale.

2. La prova finale consistente nell'elaborazione e nella discussione di una tesina da predisporre in accordo con un docente del Master. La votazione per la prova finale è deliberata dalla Commissione giudicatrice a maggioranza assoluta dei componenti ed è espressa in cento decimi con possibilità di lode. La prova s'intende superata con la votazione minima di 66/110.

Art. 7

(Sede Amministrativa e sede delle attività didattiche)

1. La sede amministrativa del Master è quella dell'Università Europea di Roma.

2. La sede delle attività didattiche in presenza è quella del Consorzio universitario Humanitas in via XX settembre, 68b (Roma).

3. Il Corso di Laurea di riferimento è il Corso di Laurea in Psicologia.

**Art. 8
(Organi)**

Sono Organi del Master:

Il Direttore: Dott. Alessandro Zarfati

Il Direttore scientifico: Dott.ssa Silvia Fois

Il Coordinatore: Prof. Claudio Imperatori

Il Collegio dei docenti: Proff. Imperatori Claudio, Prof.ssa Anna Contardi, Prof. Marco Innamorati, Prof. Luciano Romano, Dott.ri Zarfati Alessandro, Fois Silvia, Salvati Ambra

Il Comitato Scientifico: Proff. Imperatori Claudio, Prof.ssa Anna Contardi, Prof. Marco Innamorati, Prof. Luciano Romano, Dott.ri Zarfati Alessandro, Fois Silvia, Salvati Ambra

**Art. 9
(Requisiti di iscrizione)**

1. Possono partecipare al Master sia studenti italiani che stranieri. Per poter essere iscritti al Master è necessario essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- a) Laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale del 3 novembre 1999 n. 509;
- b) Laurea ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
- c) Lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.270/2004.

2. Possono presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al master. I titoli di studio conseguiti all'estero verranno valutati dall'organo competente per la dichiarazione di equipollenza, ai solo fini dell'iscrizione al Master, secondo la vigente normativa.

3. I requisiti per l'ammissione al Master dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione.

4. Per difetto dei requisiti si potrà disporre in qualsiasi momento, con provvedimento motivato, l'esclusione dal Master.

5. Possono essere ammessi i laureandi che, in Italia, conseguano il titolo entro il primo appello di laurea successivo all'avvio del Master e che, alla data dell'iscrizione, siano in difetto delle sole attività previste per la prova finale. L'immatricolazione avviene sotto condizione e l'iscrizione decade nel caso di mancato conseguimento del titolo d'accesso nei termini stabiliti. In tal caso non è previsto il rimborso del contributo d'iscrizione versato.

. Art. 10
(Selezione dei candidati)

1. Il Master è un corso *post lauream* a numero chiuso. Il numero massimo di iscritti è fissato in n. 50 posti.
2. L'accettazione delle domande avviene seguendo il mero criterio cronologico fino al raggiungimento del numero massimo dei posti disponibili.

Art. 11
(Quota d'iscrizione)

1. La **tassa d'iscrizione ordinaria al Master è stabilita in € 4000** (+ €16 imposta bollo), da versare in un'unica soluzione al momento dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:

- I^a rata € 1000 (+ €16 imposta bollo) all'atto dell'immatricolazione;
- II^a rata € 1000 entro il 22/01/26
- III^a rata € 1000 entro il 22/05/26
- IV^a rata € 1000 entro il 22/09/26

2. La **tassa d'iscrizione agevolata** per le **iscrizioni entro il 31/07/2025** e per gli studenti e *alumni* dell'UER, per gli ex studenti Consorzio Universitario Humanitas è stabilita in € **3500** (+ €16 imposta bollo) da versare in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione, oppure secondo le seguenti rate:

- I^a rata € 1000 (+ €16 imposta bollo) all'atto dell'immatricolazione;
- II^a rata € 1000 entro il 22/01/26
- III^a rata € 1000 entro il 22/05/26
- IV^a rata € 500 entro il 22/09/26

3. Ai pagamenti dilazionati effettuati dopo la data di scadenza delle rate, ad eccezione della rata di iscrizione, verranno applicati gli interessi di mora, secondo le modalità riportate nel vigente Regolamento Tasse e contributi dei corsi di Laurea dell'Università Europea di Roma.

4. Il mancato pagamento dell'intera quota d'iscrizione al Master precluderà il rilascio del diploma finale/attestato di partecipazione.

Art.12
(Domanda di ammissione e procedura d'immatricolazione)

1. La domanda d'immatricolazione dovrà essere presentata tramite il sistema informatico Esse3 **entro il 1 settembre 2025**, secondo le modalità indicate nella pagina web del corso e di seguito riportate:

- a) registrarsi nel sito www.universitaeuropadiroma.it nella sezione "ESSE3". La registrazione permette la creazione delle credenziali (Username e Password).
- b) compilare online la domanda di iscrizione, accedendo con le proprie credenziali al sistema informatico di Ateneo;

2. Durante la procedura di immatricolazione sul sistema Esse3 dovranno essere caricati i documenti con allegati esclusivamente in formato .pdf (ogni allegato non dovrà superare i 5 MB - non sono ammessi invii di fotografie):

a) Per i cittadini italiani e stranieri:

- una fotografia formato tessera
- copia di un documento di riconoscimento (fronte/retro) in corso di validità
- copia del codice fiscale (fronte/retro) in corso di validità
- autocertificazione del titolo universitario
- autocertificazione del diploma di maturità

b) Per i soli cittadini stranieri:

copia del titolo straniero tradotto, legalizzato e accompagnato dalla dichiarazione di valore in loco, rilasciata dalla competente rappresentanza diplomatica o consolare italiana, secondo le norme vigenti in materia di ammissione di studenti stranieri ai corsi di studio nelle Università italiane (solo per i possessori di titolo di studio non dichiarato equipollente) oppure l'Attestato di Verifica del titolo da parte di Cimea.

3. Per completare la procedura di immatricolazione sopra indicata è necessario scaricare il MAV e procedere al pagamento.

4. La documentazione di cui al comma 2 del presente articolo non necessita di essere inviata, in quanto la procedura è informatizzata.

**Art. 13
(Tirocinio)**

1. Il tirocinio, che impegnerà gli studenti per circa n. 250 ore, sarà svolto in aziende e/o enti pubblici o privati convenzionati. In alternativa al tirocinio curriculare sopraindicato, gli studenti potranno elaborare un *project work* su un argomento specifico individuato dal Direttore del Master.

**Art. 14
(Doppia iscrizione e incompatibilità)**

1. Ai sensi e per gli effetti della legge 12 aprile 2022, n. 33 e del D.M. 29 luglio 2022, n. 930, è consentita l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di laurea o di laurea magistrale; è altresì consentita, ai sensi della medesima disciplina, l'iscrizione contemporanea al master e a un corso di dottorato di ricerca o a un corso di specializzazione non medica.

2. La doppia iscrizione è consentita previa verifica dei requisiti previsti dalla disciplina generale richiamata al comma 1 del presente articolo.

3. Fanno eccezione i Corsi di perfezionamento e aggiornamento professionale.