



## Rossella Mattea Quinto, PhD.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Settembre 2022 – Attualmente** **Docente a contratto – “Teoria e metodologia dell’intervento clinico” (M-PSI/07)**  
Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi, 190, 00163, Roma
- Conduzione di lezioni frontali; esami di profitto.
- Dicembre 2018 – Luglio 2022** **Cultore della materia in “Psicologia della Salute e Psicosomatica”**  
Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi, 190, 00163, Roma
- Conduzione di lezioni frontali; affiancamento agli esami di profitto.
- Aprile 2018 – Luglio 2020** **Cultore della materia in “Etnopsicopatologia: teorie e tecniche di intervento nei contesti multiculturali”**  
Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi, 190, 00163, Roma
- Affiancamento agli esami di profitto.
- Dicembre 2018 – Luglio 2019** **Cultore della materia in “Psicopatologia dello Sviluppo”**  
Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi, 190, 00163, Roma
- Conduzione di lezioni frontali; affiancamento agli esami di profitto.
- Settembre 2014 – attualmente** **Vice-presidente c/o Associazione Culturale BluMedia**  
Via del Crocefisso, 51, 00165, Roma
- Stesura di progetti di ricerca e nell’ambito delle politiche sociali; europrogettazione; stesura di articoli divulgativi a carattere scientifico; organizzazione e promozione di eventi culturali, convegni, conferenze e presentazioni letterarie.
- Settembre 2018 – Dicembre 2018** **Ricercatore clinico con borsa di studio c/o Unità di Epidemiologia Clinica**  
Istituto Dermatologico dell’Immacolata (IDI-IRCCS)
- Lavoro di ricerca sperimentale presso il Laboratorio di Epidemiologia, Registri, Clinical Trial Center e Statistica dell’Istituto; conduzione di ricerche scientifiche (nello specifico, reclutamento dei partecipanti, ordinamento e analisi dei dati); partecipazione alle riunioni di progettazione; stesura di articoli scientifici.
- Marzo 2018 – Settembre 2018** **Tirocinio Post-Laurea (2° semestre) c/o Unità di Oncologia**  
Istituto Dermatologico dell’Immacolata (IDI-IRCCS)
- Somministrazione test psicodiagnostici e di valutazione dell’Health-related Quality of Life a pazienti sottoposti a cure palliative e caregivers; osservazione clinica durante colloqui e interviste semi-strutturate condotte dal supervisore; riunioni di équipe e partecipazione a incontri di programmazione.
  - Partecipazione allo studio multicentrico relativo alla valutazione del *burden* psicologico in pazienti oncologici sottoposti a cure palliative e relativi caregivers.
- Settembre 2017 – Marzo 2018** **Tirocinio Post-Laurea (1° semestre) c/o Unità di Dermatologia**  
Istituto Dermatologico dell’Immacolata (IDI-IRCCS)
- Partecipazione a numerose ricerche sperimentali; arruolamento dei partecipanti; affiancamento del supervisore per la compilazione dei registri clinici di patologia presso l’ambulatorio dedicato all’idrosadenite suppurativa; osservazione di colloqui clinici semi-strutturati a pazienti con psoriasi e sclerosi sistemica.
  - Osservazioni cliniche presso gli ambulatori di Dermatologia Generale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2018 – Novembre 2021	<p><b>Dottorato di Ricerca in “Persona e Benessere tra Diritto, Etica e Psicologia”</b> Università Europea di Roma</p>
29 Giugno – 4 Luglio 2020	<p><b>Frequenza corso “Modelli di regressione multipla e multilevel per lo studio degli effetti diretti e condizionati: effetti di mediazione e moderazione”</b> Scuola estiva AIP</p>
29 Gennaio 2019	<p><b>Abilitazione all’esercizio della professione di psicologo</b> Università degli Studi La Sapienza, Roma</p>
Settembre 2015 – Luglio 2017	<p><b>Laurea Magistrale in Psicologia – Indirizzo Clinico e di Comunità</b> Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi, 190, 00163, Roma</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Titolo della tesi:</b> “<i>La valutazione della prestazione cognitiva nei pazienti affetti da psoriasi</i>”.</li> <li>▪ <b>Materie principali:</b> Psicologia generale e storia della psicologia; metodologia della ricerca psicologica; logica causale clinica; psicologia e arte; psicologia cognitiva e della personalità; investigazione dinamica e clinica; psicologia dello sviluppo; teoria e tecnica dei test e analisi dati; psicofisiologia e laboratorio.</li> <li>▪ <b>Voto di laurea:</b> 110 e lode.</li> </ul>
Gennaio 2016 – Marzo 2017	<p><b>Tirocinio curriculare c/o Ambulatorio per lo Studio e la Cura della Psoriasi</b> Ospedale San Gallicano, Istituti Fisioterapici Ospedalieri (IFO), Roma</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mansioni:</b> osservazione clinica delle attività mediche ambulatoriali; somministrazione di questionari per la valutazione della qualità della vita e della regolazione emotiva; ordinamento dati in tabella Excel; ricerca bibliografica e valutazione di nuove ipotesi scientifico-sperimentali.</li> </ul>
Settembre 2012 – Luglio 2015	<p><b>Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</b> Università Europea di Roma, via degli Aldobrandeschi, 190, 00163, Roma</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Titolo della tesi:</b> “<i>La disregolazione emozionale e l’alessitimia nei pazienti affetti da psoriasi</i>”.</li> <li>▪ <b>Materie principali:</b> Processi e dinamiche di gruppo e di comunità; psicodiagnostica generale e laboratorio; psicopatologia del comportamento; tecniche di osservazione del comportamento infantile e Neuropsicologia Comportamentale; psicometria, analisi dei dati e teoria e tecnica dei test; laboratorio di Sperimentazione Psicologica: l’Embodied Cognition; Assessment psicoterapia, psicologia applicata ai contesti della Psicologia Giuridica, della Criminologia, della Salute e della Psicosomatica; clinica psichiatrica.</li> <li>▪ <b>Votazione:</b> 110 e lode.</li> </ul>
Settembre 2014 – Maggio 2015	<p><b>Tirocinio curriculare c/o Ambulatorio per lo Studio e la Cura della Psoriasi</b> Ospedale San Gallicano, Istituti Fisioterapici Ospedalieri (IFO), Roma</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mansioni:</b> osservazione clinica delle attività mediche ambulatoriali; somministrazione di questionari per la valutazione della qualità della vita e della regolazione emotiva; ordinamento dati in tabella Excel; ricerca bibliografica e valutazione di nuove ipotesi scientifico-sperimentali.</li> </ul>

Ottobre 2013 – Luglio 2014

**Attività di responsabilità sociale c/o “Il Cantiere” Onlus**

Via C. Fracassini, 10 – Roma

- **Mansioni:** partecipazione ai laboratori integrati di espressione e comunicazione in vari campi della cultura, quali, arte, teatro, giornalismo e comunicazione audiovisiva; supervisione e osservazione del lavoro di integrazione e ispirazione artistica su ragazzi con disagio psichico lieve.

## PUBBLICAZIONI

- Original Article Innamorati, M., **Quinto, R. M.**, Imperatori, C., Lora, V., Graceffa, D., Fabbriatore, M., Lester, D., Contardi, A., & Bonifati, C. (2016). Health-related quality of life and its association with alexithymia and difficulties in emotion regulation in patients with psoriasis. *Comprehensive Psychiatry*, *70*, 200-208.
- Original Article Innamorati, M., **Quinto, R.M.**, Lester, D., Iani, L., Graceffa, D., & Bonifati, C. (2017). Cognitive impairment in patients with psoriasis: a matched case-control study. *Journal of Psychosomatic Research*, *105*, 99-105.
- Letter to Editor Sampogna F., Mastroeni S., Pallotta S., Gubinelli E., Teofili P., Fusari R., Uras C., **Quinto R.M.**, Napolitano M., Abeni D. (2019). General health status in psoriasis patients, as assessed by the SF-12 questionnaire, is poorly associated with PASI. *European Academy of Dermatology and Venereology*, *33*(6), e233-e235.
- Original Article **Quinto R.M.**, Sampogna F., Fania L., Ciccone D., Fusari R., Mastroeni S., Iani L., & Abeni D. (2019). Alexithymia, Psychological Distress, and Social Impairment in Patients with Hidradenitis Suppurativa. *Dermatology*, 1-8.
- Original Article Iani L., **Quinto R.M.**, Lauriola M., Crosta M.L., & Pozzi G. (2019) Psychological well-being and distress in patients with generalized anxiety disorder: The roles of positive and negative functioning. *Plos One*, *14* (11).
- Original Article Iani, L., **Quinto, R. M.**, Porcelli, P., Angeramo, A. R., Schiralli, A., & Abeni, D. (2020). Positive psychological factors are associated with better spiritual well-being and lower distress in individuals with skin diseases. *Frontiers in Psychology*, *11*, 2660.
- Original Article **Quinto, R. M.**, Mastroeni, S., Sampogna, F., Fania, L., Fusari, R., Iani, L., & Abeni, D. (2021). Sexuality in Persons with Hidradenitis Suppurativa: Factors Associated with Sexual Desire and Functioning Impairment. *Frontiers in Psychiatry*, 1723.
- Original Article De Vincenzo, F., Cosentino, C., **Quinto, R. M.**, Di Leo, S., Contardi, A., Guidotti, S., Iani, L., & Pruneti, C. (2022). Psychological adjustment and heart rate variability in ovarian cancer survivors. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, *10*(1).
- Original Article **Quinto, R. M.**, Iani, L., De Vincenzo, F., Russo, F., Porcelli, P., & Abeni, D. (2022). Does Guided Written Disclosure Reduce Distress and Improve Psychological Functioning in Patients with Skin Diseases?. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(5), 2943.
- Original Article **Quinto, R. M.**, De Vincenzo, F., Graceffa, D., Bonifati, C., Innamorati, M., & Iani, L. (2022). The Relationship between Alexithymia and Mental Health Is Fully Mediated by Anxiety and Depression in Patients with Psoriasis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(6), 3649.

**Original Article** **Quinto, R. M.**, De Vincenzo, F., Campitiello, L., Innamorati, M., Secinti, E., & Iani, L. (2022). Meaning in Life and the Acceptance of Cancer: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9), 5547.

**PhD Dissertation** **Quinto, R.M.** (2022). *Understanding somatization in primary care: a cross sectional evaluation of negative and positive psychological functioning and early results of a longitudinal examination* [Unpublished doctoral dissertation]. European University of Rome.

**Original Article** De Vincenzo, F., Lombardo, L., Iani, L., Maruelli, A., Durante, S., Raghianti, M., Park, C., Innamorati, M., **Quinto, R.M.** (*In press*). Spiritual well-being, dignity-related distress, and demoralization at the end of life – effects of dignity therapy: randomized controlled trial. *BMJ Supportive and Palliative Care*.

## CONGRESSI

**Comunicazione Orale** **XXII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**  
16-19 Settembre 2021, Lecce

- Titolo: “Comprendere la somatizzazione nei pazienti di medicina generale: il ruolo dell’alessitimia”.
- Autori: Quinto, R.M., Iani L.

**Comunicazione Orale** **XXI Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica**  
27-29 Settembre 2021, Milano

- Titolo: “Positive psychological factors are associated with better spiritual well-being and lower distress in individuals with skin diseases”.
- Autori: Iani L, Quinto, R.M., Porcelli, P., Abeni, D.

## COMPETENZE PERSONALI

**Lingua madre** Italiana

**Altre lingue**

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	B1	B1	C1
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Presentazione poster** **XIII Congresso Nazionale SIPSA (Società Italiana di Psicologia della Salute)**  
23-25 Maggio 2019, Napoli

- Titolo: “Alexithymia, Psychological Distress, and Social impairment in patients with hidradenitis suppurativa”
- Autori: Quinto, R.M., Sampogna, F., Mastroeni, S., Iani, L., Abeni, D.

**Competenze tecniche** Sono in grado di utilizzare i principali strumenti informatici, quali: Microsoft Office, Power Point, Internet Explorer, Gestione dei database attraverso Excel e posta elettronica (Outlook, Gmail). Sono in grado di utilizzare il programma statistico SPSS (Statistic Program for Social Science).

Competenze relazionali

Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura, grazie all'esperienza maturata durante gli anni di servizio all'Azione Cattolica Italiana. Sono, inoltre, capace di instaurare il giusto rapporto professionale con persone di età diverse, dai bambini agli anziani, per merito dei moltissimi anni di esperienza come educatrice ai campi scuola per ragazzi, che mi hanno permesso di

scoprire e utilizzare il gioco quale elemento educativo e rieducativo.

**Competenze organizzative** Sono in grado di riconoscere il percorso ottimale per il raggiungimento di un risultato e di pianificare gli interventi necessari affinché si realizzi. Ho esperienza nell'organizzazione di eventi benefici e di manifestazioni, in cui, all'occorrenza, so fare il giusto riferimento al lavoro di squadra.

**Patente di guida** B

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

