

# CESAR AUGUSTO FILOSI BRUZICHES

PSICOLOGO DEL LAVORO - PSICOTERAPEUTA  
I.F. CBT

## ABOUT ME

**Curiosità, Proattività, Ambizione e Creatività** risultano essere gli aspetti più rappresentativi della mia persona, mi guidano ad approfondire ed esplorare con **Coerenza** le sfide quotidiane. Attraverso lo **Sport** ho avuto l'opportunità di crescere come **Individuo e Professionista**. Viaggio quando posso, con uno zaino in spalla o trolley.

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Webinar Ordine psicologi del Lazio - Gruppo lavoro Psicologia dello sport

- Progetto "Less is More" La comunicazione allenatore atleta nel settore giovanile: facilitare l'apprendimento tramite il metodo Lego Serious Play. **Giugno 2024**

### Psicologo clinico - sportivo - C.R.E. Girolamo de Marco 8° Reggimento Lancieri di Montebello - E.I. - In corso

- **Referente di intervento per gli IAA:** Interventi Assistiti con gli animali
- Supporto alla riabilitazione cognitiva
- Pianificazione e sviluppo progetti terapeutici in team multidisciplinare
- Comunicazione aumentativa alternativa
- Percorso di riabilitazione tramite Ippoterapia - FISE

### Psicologo clinico/sportivo - Red Apple Diet

- Lavoratore autonomo - psicologo presso studio privato
- Sostegno psicologico
- Percorsi individuali per psicoterapia - psicologia dello sport

### Psicologo dello sport - Sportfulness s.r.l.

- Percorsi personalizzati psicologia dello sport
- Lezioni one to one per atleti
- Ristrutturazione cognitiva e problem solving
- comunicazione e self talk

### Psicologo del lavoro - Recruiter - C&S (Consulenza e Selezione) S.R.L.

- Recruiter per concorso interno a ER.GO Azienda Regionale diritti agli studi superiori - Emilia Romagna. **Luglio 2024**
- Recruiter per selezione e valutazione candidati "Master per l'internalizzazione delle imprese 56° CORCE Fausto De Franceschi" Agenzia ITA/ICE **Ottobre 2023**
- Recruiter per concorso interno a GAIA S.P.A. - GESTORE IDRICO TOSCANA **Settembre 2023**

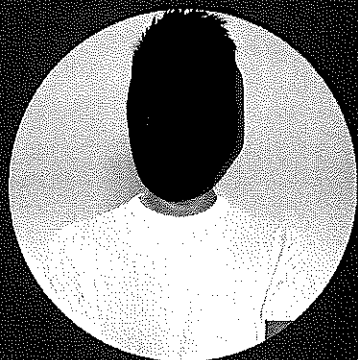
### Psicologo dello sport - Responsabile area Tecnica Psicologica - Rugby Roma Olympic Club 1930

Rugby Roma Olympic Club 1930 | Giugno 2021 - Giugno 2024

- Categorie Juniores Under 16/18 (Terzo posto Torneo Nazionale "Città di Foligno" U16)
- Formatore staff tecnico allenatori - **Comunicazione - Metodologia allenamento - Approccio Metodologia Lego Serious Play**
- **Alfabetizzazione emozioni - Mental Training - Imagery (gesto motorio) - Self Talk**

### Assistente alla comunicazione aumentativa (CAA) - Cooperativa sociale Domus - Ottobre 2022 - Marzo 2023

- Supporto alla comunicazione per i minori affetti da spettro autistico
- Creazione quaderno comunicativo aumentativo



## CONTATTI

VIA ...  
00147 Roma



...



...



...



...



...



...



...

## COMPETENZE

Competenze informatiche  
Pacchetto Office/Mac Os

### Lingue

- Italiano - Madrelingua
- Inglese Livello B2.1 - Lumsa
- Inglese Livello B2.1 - British Institute
- Spagnolo Livello intermedio

Patente di guida  
Patente B

# ABILITÀ

Empatia

Proattività

Strategia

Comunicazione

Perseveranza

Pianificazione

## Federazione Motociclista Italiana - Federmoto

Maggio 2022 - Luglio 2022

- Docente per Pirelli "Settore Ricerca e Sviluppo Moto" - La psicologia nell'approccio alla guida - Processi attentivi ed emotivi.

**Formula Medicine "The Way to Succeed" - Settore Motorsport - Corporate**  
Aprile 2022

- Accoglienza piloti (BMW Athlets - Ferrari GT)
- Monitoraggio e gestione strumenti - software "Mental Economy Training"
- Affiancamento responsabile area psicologica "Mental Gym"
- Rilevazione dati e stesura report

**Autore collaboratore rivista PADDOCK**

n° 249, pg 52 - 57 | Aprile 2021 - Giugno 2021

## FORMAZIONE

**Corso Avanzato IAA (Interventi Assistiti con gli Animali) - Cavallo**

**Referente di intervento per le EAA - TAA**

**LOGOS P.A.F. Settembre 2024 - in corso**

- Pianificazione e progettazione terapie interventi IAA
- Lavoro in team multidisciplinare
- Stesura report semestrali - annuali
- Terapia CBT

**Corso Base IAA (Interventi Assistiti con gli Animali) - Referente di intervento per le EAA - TAA**

**LOGOS P.A.F. Maggio - Giugno 2024**

- Pianificazione e progettazione interventi IAA
- Lavoro in team multidisciplinare

**Corso Propedeutico IAA (Interventi Assistiti con gli Animali)**

**LOGOS P.A.F. Ottobre 2023**

- Responsabile attività in IAA
- Competenze base per interventi IAA

**Tirocinio post lauream - Policlinico Militare di Roma "CELIO" Reparto UOS Psichiatria/Psicologia, Roma - 15/09/20 - 15/09/21**

Centro Veterani della Difesa "Villa Fonseca" Policlinico Militare di Roma "CELIO"

°Inviato dal reparto di UOS Psichiatria/Psicologia come unità di supporto al team di Psicologia del Centro Veterani

°Accoglienza pazienti presso il reparto di psicologia/psichiatria ed aggiornamento banca dati

°Aggiornamento teorico e pratico sui test psicologici applicati nel contesto clinico e del lavoro

°Stesura e revisione diagnosi cliniche

°Affiancamento agli ufficiali medici psicologi (Co.Sa.) nei colloqui clinici

°Autore collaboratore presso il **Giornale di Medicina Militare** (Pubblicazione Tesi Magistrale) **Pubblicata sul GMM il giorno 25/01/2023 n° 172 Fascicolo 03/2022 Pag 207 - 1° Autore nazionale sull'argomento**

**Master Secondo Livello in Psicologia Militare - Sapienza - Dipartimento Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Roma - 19/03/2021 - 15/01/2022**

- Focus sui Processi di Selezione, Formazione e Gestione del personale Civile - Militare
- Focus sulla gestione dello stress nell'ambito lavorativo - clinico
- Focus sulla gestione delle Emergenze Sanitarie ed Operative

**Facilitatore LEGO® SeriousPlay - TrivioQuadrivio, Milano - 02/07/2021**

- Problem solving
- Creatività di pensiero
- Story telling

**Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni - Lumsa, Roma - 107/110**

Gestione delle Risorse Umane | 2018 - 2020

- Tesi sperimentale in collaborazione con lo **Stato Maggiore della Difesa (SMD) IGESAN** (Sezione Psichiatria e Psicologia)
- Titolo della tesi "*Reinventarsi nella professione, il ruolo della doppia carriera*" (ricerca sperimentale sui **Veterani della Difesa** e sul **Gruppo Sportivo Paralimpico della Difesa (GSPD)** **1° AUTORE NAZIONALE SULL'ARGOMENTO**

**Master primo livello in Psicologia dello Sport - ASPIC, Roma**

Esperto in Psicologia dello Sport | 2018 - 2019

- Gestione dello staff/atleta
- Problem solving
- Gestione dei conflitti
- Gestione strategica del planning operativo

**SCUOLA DELLO SPORT - CONI, ROMA**

Ambito psicologia

- Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello "**Il rapporto allenatore - atleta - Genitore**", 21 - 06 -21
- Attestato di Partecipazione in Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello "**La gestione del cambiamento attraverso l'alta specializzazione**", 12/13 - 05 - 2021
- Attestato di Partecipazione in Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello "**Visualizzazioni e Self Talk in Allenamento, Tecniche e Strumenti per facilitare il Flow e l'Autoefficacia**", 23-01-19
- Attestato di Partecipazione in Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello "**Flow e concentrazione nello sport**", 24/25-10-18

**Laurea Triennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni - Università Europea di Roma, Roma - 91/110**

Psicologia del lavoro | 2014 - 2017

- Tesi compilativa
- Titolo della tesi "**Psicologia Positiva-Resilienza, un costrutto fondato sull'amore ed il perdono come reazione alla crescente contaminazione del mobbing**"

**Abilitazione in "Agenti e rappresentanti di commercio - Camera di Commercio, Roma**

Istituto romano per la formazione imprenditoriale | 2013 - 2014

**Diploma di Maturità - J.J. Rousseau, Roma - 60/100**

Diploma in Scienze Sociali - 2003 - 2008

## PASSIONI

### Sport

Atleta **FIDAL**

Surf/Sup **FISW** (Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard)

Escursionismo **MTB**

Equitazione - **8° Reggimento Lancieri di Montebello - Esercito Italiano**

### Viaggi

Trekking - Escursioni - **Cammino di Santiago**

## ALTRE ESPERIENZE

**Volontariato** in Messico 2013 - 2015 (periodo estivo)

- ausilio assistenza medica presso i villaggi limitrofi a Queretaro
- assistenza psicologica ai nuclei familiari del luogo
- Costruzione di un edificio adibito a luogo di culto

**Volontariato** presso Angeli per Un Giorno 2013 -2017

- Assistenza al dopo scuola presso case famiglie
- assistenza alla programmazione e svolgimento giornate di volontariato

