



## Flavia Garau

✉ Indirizzo e-mail: [garauflavia@gmail.com](mailto:garauflavia@gmail.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/Dr.ssa-Flavia-Garau>

Instagram: [https://www.instagram.com/dr.ssa\\_garau](https://www.instagram.com/dr.ssa_garau)

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

#### **Psicologa - Psicosessuologa - Psicoterapeuta strategico integrata**

*Libera professionista - Studio privato [ 01/03/2015 – Attuale ]*

**Indirizzo:** Roma (Italia)

Colloqui individuale e di coppia nei seguenti ambiti:

- Disturbi sessuali e della relazione ( nella coppia e nella sfera dell'uomo e della donna);
- Disturbi dell'eccitazione sessuale (disturbi dell'erezione, difficoltà dell'eccitazione femminile);
- Disturbi dell'orgasmo (anorgasmia, eiaculazione precoce o ritardata; persistente o ricorrente ritardo, o assenza, dell'orgasmo femminile e maschile);
- Disturbi da dolore sessuale (rapporti sessuali dolorosi);
- Consulenze LGBT+;
- Parafilie ( o perversioni sessuali);
- Disturbo dell'identità di genere;
- Dipendenze patologiche;
- Disturbi d'ansia e dell'umore (attacchi di panico, ansia, DOC e depressione);
- Elaborazione del lutto;
- Sostegno alla genitorialità;
- Sostegno donne in gravidanza e nel post parto;
- Progettazione.

**Docente Master II livello in Tecniche di Rilassamento e Benessere Psicofisico (TRB) e Clinica del Training Autogeno (TA)**

*Università Europea di Roma - Roma* [ 11/2024 - 11/2025 ]

Città: Roma

Paese: Italia

- Programmazione lezioni sulle tecniche di rilassamento nel contesto sessuologico
- Preparazione materiale didattico
- Lezione frontale

**Docente Master II livello in Psicosessuologia Clinica**

*Università degli studi Niccolò Cusano - Telematica Roma* [ 27/07/2020 – Attuale ]

Città: Roma

Paese: Italia

- Programmazione dei corsi di insegnamento di 'Elementi di Andrologia' ed 'Elementi di Ginecologia';
- Preparazione videolezioni (per ogni insegnamento);
- Stesura elaborato didattico (per ogni insegnamento);
- Partecipazioni alle commissioni degli esami di profitto.

**Docente Corso di Perfezionamento in Tecniche di Rilassamento e Benessere Psicofisico**

*Associazione Istituto di Scienze Psicologiche - Roma* [ 02/2022 – 02/2023 ]

Città: Roma

Paese: Italia

- Programmazione lezioni sulle tecniche di rilassamento nel contesto sessuologico
- Preparazione materiale didattico
- Lezione frontale a distanza

**Operatrice Educativa Per l'Autonomia**

*Maia Cooperativa Sociale - Cooperativa Sociale* [ 01/10/2019 – Attuale ]

Indirizzo: Roma (Italia)

Città: Roma

Presso l'IPSEOA 'Amerigo Vespucci' di Roma

- Assistente alunni/e con disabilità;
- Incremento competenze sociali;
- Incremento autonomia dell'alunno/a;
- Sostegno nei laboratori;
- Preparazione materiale didattico alternativo.



**Tutor Psicologa presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Strategico Integrata  
SCUPSIS [ 01/01/2021 – 31/01/2023 ]**

Città: Roma

Paese: Italia

**Socio fondatore**

*Associazione di promozione sociale "Le Metamorfosi" [ 21/03/2017 – Attuale ]*

Indirizzo: Roma (Italia)

www.lemetamorfosi.eu

- Partecipazione al team del progetto "*Famiglia Digitale: genitori in rete contro il cyberbullismo*" vincitore del bando della Regione Lazio '*Disciplina degli interventi per la prevenzione ed il contrasto del fenomeno del bullismo*'
- Partecipazione al team del progetto "Iniziamo a cambiare" vincitore del bando della Regione Lazio '*Generiamo parità. Progetti per la prevenzione ed il contrasto alla violenza di genere*'

**Collaboratrice di cattedra**

*Università degli studi di Tor Vergata [ 10/10/2018 – 31/12/2021 ]*

Indirizzo: Roma (Italia)

Facoltà di medicina e chirurgia - Corso di infermieristica

Affiancamento alla didattica per la cattedra di Psicologia Clinica - Prof. Angelo Peluso

**Collaboratrice di cattedra**

*Università degli studi di Roma Tor Vergata [ 05/2016 – 31/12/2021 ]*

Indirizzo: Roma (Italia)

Facoltà di medicina e chirurgia - Corso di laurea in ostetricia

Affiancamento alla didattica per la cattedra di Psicologia Clinica e Sessuologia- Prof. Angelo Peluso

**Relatrice al convegno " Le sfide dell'adolescenza. Dalla medicina preventiva ai pericoli di internet. Cogliere le opportunità della modernità e vincere ogni possibile fragilità" U.O.C. Tutela della salute della donna e dell'Età Evolutiva - ASL Roma 2 [ 30/11/2017 ]**

Indirizzo: Roma (Italia)

Intervento incentrato sulle diverse dinamiche familiari che caratterizzano i diversi stili di adolescenza e le diverse modalità di utilizzo della tecnologia come nuova forma di educazione da parte della famiglia alle nuove generazioni.



**Relatrice convegno "Adolescente Online. Cogliere le opportunità della modernità e vincere ogni possibile fragilità"**

*U.O.C. Tutela della donna e dell'Età Evolutiva -ASL Roma 2 [05/05/2017]*

Indirizzo: Roma (Italia)

Intervento incentrato sulle dinamiche famigliari patologiche e le possibili evoluzioni del sistema famigliare dell'età adolescenziale.

**Psicologa**

*UO Tutela della Donna dell'Età Evolutiva -Consultorio Familiare 'Via delle Canapiglie'- Asl Roma 2 [ 01/2015 – 03/2020 ]*

Indirizzo: Roma

Città: Roma

- Consulenza psicologica del singolo;
- Consulenza psicologica della coppia;
- Supervisioni in equipe;
- Progettazione;
- Segreteria organizzativa convegni promossi dall'azienda.

**Tutor tirocinanti post laurea**

*IISS - Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica [ 01/10/2017 – 30/09/2018 ]*

Indirizzo: Roma (Italia)

Lezioni frontali su tematiche psicosessuologiche

Attività di cineforum

**Formatrice insegnanti e genitori**

*Scuola materna 'Fabio Filzi' [ 01/05/2017 – 30/06/2017 ]*

Indirizzo: Roma (Italia)

Orientamento agli interventi contro il fenomeno del bullismo

Dispiegamento dello sviluppo sessuale dei bambini da 0 a 10 anni

Strategie di intervento ludico - educative

**Psicologa Volontaria**

*Associazione "La Promessa Onlus"- Policlinico Gemelli [ 09/2013 – 06/2015 ]*

Indirizzo: Roma

Osservazione del singolo

Osservazione dei gruppi riabilitativi Internet Addiction Disorder (IAD)



**Tirocinio Professionale**

*Associazione "La promessa Onlus" [ 03/2013 – 09/2013 ]*

Indirizzo: Roma

Osservazione del Singolo

Osservazione dei gruppi riabilitativi delle tossicodipendenze

Correzione e codifica Test

**Tirocinio Professionale**

*IISS- Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica [ 09/2012 – 03/2013 ]*

Indirizzo: Roma

Psicosessuologia del singolo e della coppia

**Tirocinio Pre-Laurea**

*Cooperativa sociale "Le mille ed una notte" [ 07/2008 – 08/2008 ]*

Indirizzo: Roma

Affiancamento ragazzi diversamente abili

Osservazione bambini ed interazione

A handwritten signature in black ink, appearing to read "P. P. P.", is written over a thick, dark horizontal line that serves as a signature bar.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo strategico - integrato** *SCUP SIS - Scuola di Psicoterapia Strategico Integrato* [ 15/01/2018 –17/06/2022]

Indirizzo: Roma (Italia)

Diploma come Psicoterapeuta strategico integrata con votazione di 30 con lode e pubblicazione della tesi sul periodico scientifico *'Psicologia Clinica e Psicoterapia Oggi'*, anno XIV luglio-agosto n°3 - 2022.

### **Corso biennale in Psicose sessuologia**

*I ISS - Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica* [ 02/2015 – 12/2016 ]

Indirizzo: Roma

Conseguimento del titolo come Psicose sessuologa con votazione di 30/30.

### **Iscrizione Albo degli Psicologi del Lazio**

[ 02/2015 ]

Ammissione ed iscrizione come Psicologa con matricola N. 21087

### **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità**

*Università Europea di Roma* [ 07/2012 ]

Indirizzo: Roma

Diploma di Laurea Magistrale conseguito con la votazione di 108/110

### **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

*Università Europea di Roma* [ 03/2009 ]

Indirizzo: Roma

Diploma di laurea triennale conseguito con la valutazione di 106/110

### **Diploma di scienze della formazione**

*Istituto Superiore "Via Asmara 28" (ex G. Carducci)* [ 2005 ]

Indirizzo: Roma

Diploma di maturità conseguito con la votazione di 95/100



## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre:

**italiano**

Altre lingue:

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Empatia ed ottime competenze di ascolto e acquisite durante le mie esperienze lavorative e gli studi
- Ottima capacità di public speaking, acquisite durante la mia esperienza come collaboratrice di cattedra, come relatrice ai convegni e negli incontri nella partecipazione ai progetti.
- Capacità di storytelling, maturata con il lavoro con i pazienti

## **COMPETENZE PROFESSIONALI**

### **Competenze professionali**

Predisposizione al lavoro di gruppo

Attitudine a lavorare per obiettivi

Ottime doti comunicative

Buone capacità organizzative

Elevata flessibilità

Buone Capacità di adattamento in ambienti multiculturali

### **Altre competenze**

Coordinatore di un'Associazione Giovanile di Volontariato (Centro Ricreativo CRIS)



## **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

### **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Flavia", is written over a rectangular area that has been completely blacked out (redacted). The signature is fluid and cursive.