



## **Alessia Pappalardo**

Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

Esperta in Psicotraumatologia

Iscritta all' albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia con il numero 9496  
Socia della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) e della European Society for Trauma and Dissociation (ESTD)

### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

Ottobre 2024 – giugno 2025 - Cooperativa Sociale Aelle Il Punto

#### **DOCENTE AZIONE 2 – SOCIAL SKILLS GAME**

Progetto EDUCARE INSIEME CUP J81I23000700001 - Protagonisti: esperienze condivise di gioco, scoperta, sfida, cooperazione e apprendimento per l'empowerment, l'intervento precoce e la prevenzione della dispersione scolastica.

---

Settembre 2024 – in corso - Università Europea di Roma

#### **CULTRICE DELLA MATERIA**

Insegnamento di Psicotraumatologia e clinica neuropsichiatrica

Settore scientifico-disciplinare MED/25 M.PSI/08

---

Giugno 2022 – attuale – Uno bravo servizio di psicologia online

#### **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Psicoterapia individuale adulti

---

Marzo 2021 – attuale Roma

#### **PSICOLOGA/ PSICOTERAPEUTA**

##### CLINICA

Attività di consulenza psicologica, valutazione della personalità e psicoterapia individuale.

Mi occupo del trattamento di disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbi correlati a traumi, dipendenze relazionali e affettive, violenza di genere, problematiche legate all'espatrio e alla migrazione.

##### SOCIALE

- Servizi socio assistenziali e sanitari alla persona mirati ad accompagnare e sostenere il soggetto nel suo processo di vita con funzione supportiva, educativa e sanitaria-assistenziale.
- Valutazione dei bisogni individuali e collettivi, dei fattori sociali, psicologici e comportamentali di rischio e di protezione per la salute bio-psico-sociale in diversi contesti sociali e per differenti sottogruppi di popolazione
- Progettazione, realizzazione e valutazione di progetti nell'ambito della comunità per il miglioramento dei sistemi di prevenzione e cura e per l'elaborazione partecipata delle politiche sociali e sanitarie.
- Interventi psicoeducativi e di skill training di competenze sociali funzionali ad un'adeguata qualità di vita.

##### FORMAZIONE

L'attività di formazione è rivolta principalmente a strutture scolastiche e sanitarie: conduzione di corsi e/o workshop su tematiche specifiche: social skills training, violenza di genere, disturbi correlati a traumi, la sindrome da burnout nelle relazioni d'aiuto, training sull'assertività e la comunicazione efficace.

---

17/11/2020 – 28/02/2023 – Azienda Sanitaria Provinciale di Catania (ASP-CT)

**PSICOLOGA**

12/2020-07/2021: DISTRETTO SANITARIO ASP 3 - ACIREALE

08/2021-06/2022: HUB VACCINALE – CATANIA (CT)

07/2022-02/2023: PRONTO SOCCORSO MARIA SS. ADDOLORATA - BIANCAVILLA (CT)

Ambito: Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia

Psicologa all'interno del progetto "Supporto psicologico emergenza covid 19" presso l'Azienda Sanitaria Provinciale ASP Catania: supporto psicologico a pazienti covid, ai familiari e allo staff sanitario e amministrativo, da remoto e in presenza.

---

11/06/2021 – 31/12/2022 - Dipartimento di salute mentale ASP 3 CT

**PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE**

Attività psicodiagnostica: valutazione mediante test e colloqui del rischio di esordio psicotico e/o patologie psichiatriche

Psicoterapia individuale e di gruppo

Gruppi psicoeducativi

Gruppi riabilitativi

---

08/10/2018 – 30/08/2022 - Cooperativa Sociale Millennium, Catania

**ASSISTENTE ALL'AUTONOMIA E ALLA COMUNICAZIONE**

- Attività di inclusione e socializzazione per l'inserimento di allievi con disabilità psicofisiche e disturbi dello spettro autistico.
- Attività di supporto ad allievi in condizioni di svantaggio socioculturale
- Uso di tecniche comportamentali per lo sviluppo delle life e social skills e per la gestione dei comportamenti problematici

---

01/06/2020 – 31/07/2020 - Istituto Magistrale Statale "Regina Elena", Acireale (CT)

**NOMINA ESPERTO PSICOLOGO**

Progetto PON 2014/2020 "Sviluppo del pensiero logico e computazionale e della creatività digitale e delle competenze di cittadinanza digitale": attività di formazione rivolta agli studenti su tematiche legate al cyber bullismo, educazione digitale, digital awareness, fake news e uso consapevole di internet.

---

01/11/2017 – 30/11/2019 - Casa di cura Villa L'Ulivo Carmide, Catania

**PSICOLOGA TIROCINANTE**

AREA NEUROPSICOLOGICA

Valutazione neuropsicologica mediante somministrazione di test volti alla diagnosi differenziale di vari tipi di demenze, pseudo-demenze e deficit cognitivi

Training per riabilitazione post patologie neurologiche

AREA PSICHIATRICA

Valutazione della personalità mediante l'utilizzo di test e colloqui clinici

Consulenza e sostegno psicologico individuale, familiare e di gruppo

Riabilitazione neuropsichiatrica

Interventi psicoeducativi

Partecipazione ai gruppi di supervisione professionale e agli incontri di intervizione

---

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

**Ottobre 2024– in corso - Centro di terapia metacognitiva interpersonale, Via Orazio n° 3 Roma**

### **TRAINING IN TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE (TMI) 1 LIVELLO**

Docenti: Raffaele Popolo e Antonella Centonze

---

**Ottobre 2023- Gennaio 2024 - Liquid Plan srl, Roma (online)**

### **CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE TIST (TRAUMA-INFORMED STABILIZATION TREATMENT) LIVELLO 1**

Docente: Dr.ssa Janina Fisher, PhD, psicoterapeuta.

Percorso di certificazione internazionale sul TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment), un modello di trattamento di stabilizzazione informato sul trauma elaborato dalla Dr.ssa Janina Fisher.

Fondato su principi teorici tratti dalla ricerca neuroscientifica sul trauma, il TIST combina interventi basati sulla Mindfulness con tecniche estrapolate dalla Psicoterapia Sensomotoria, dalla Terapia degli Stati dell'io e dalla IFS (Internal Family Systems) in modo da poter affrontare le difficoltà cliniche presenti nella cura di pazienti con un ampio spettro di diagnosi: PTSD complesso, Disturbo Borderline di personalità, Disturbo Bipolare, Disturbi Dissociativi, Alimentari e Dipendenze.

---

**Novembre 2023 - Apertamente web, Roma (online)**

### **CORSO DI FORMAZIONE SULLA GESTIONE DEL TRAUMA CON I MIGRANTI**

Docenti: Dr.ssa Paola Castelli Gattinara; Dr.ssa Cristina Angelini

---

**Ottobre 2023 - Liquid Plan S.r.l., Roma (online)**

### **CORSO DI FORMAZIONE SULLA DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) NELL'INTERVENTO CON PERSONALITA' BORDERLINE**

Docente: Dr.Cesare Maffei

---

**Settembre 2023 - Liquid Plan S.r.l., Roma (online)**

### **CORSO DI FORMAZIONE SULLA DISSOCIAZIONE DELLA PERSONALITÀ E TRAUMI COMPLESSI**

Docenti: Dr. Onno van der Hart; Dr. Giuseppe Craparo

---

**Giugno 2023 - Apertamente web, Roma (online)**

### **CORSO DI FORMAZIONE IN TERAPIA METACOGNITIVA INTERPERSONALE (TMI)**

Docente: Dr. Giancarlo Dimaggio

---

**Gennaio 2023 - Azienda Sanitaria Provinciale di Catania, Catania (online)**

### **CORSO DI FORMAZIONE SULLA PROCEDURA DELL'ASP DI CATANIA «CODICE ROSSO»: LE MODALITÀ DI ACCOGLIENZA PSICOLOGICA NEGLI ABUSI E NELLA VIOLENZA DI GENERE**

---

**13/05/2020 - Liquid plan S.r.l., Roma (online)**

## CORSO DI FORMAZIONE "L'USO DEL PROTOCOLLO ACT NELLA GESTIONE EMOTIVA DEL COVID-19"

---

01/01/2019 – 21/05/2023 - SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA (SPC) Reggio Calabria

### SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC

Indirizzo: Via Prato 2 - Reggio Calabria, Italia

Tesi dal titolo «Clinica della vergogna di tratto nell'attaccamento traumatico»

Ambito: Psicotraumatologia

Voto finale 30/30

**PERCORSI DI ECCELLENZA** conseguiti durante il corso quadriennale in psicoterapia, accreditati e rilasciati dall'Associazione in Psicoterapia Cognitiva APC – SPC:

-Training base in **DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY (DBT) E DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA** con la Dott.ssa Donatella Fiore

-Training base in **EMDR** con la Dott.ssa Adele Chisari

-Training base in **COMPASSION FOCUSED THERAPY (CFT)** con il Dott. Nicola Petrocchi

---

09/07/2019 – Università degli Studi di Messina

### ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

---

01/10/2015 – 17/11/2017 - Università degli Studi di Catania

### LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA LM 51

Università degli Studi di Catania

Complesso "Le Verginelle"

Tesi sperimentale dal titolo "Comportamenti a rischio e devianza in adolescenza: uno sguardo sulla personalità".

Ambito disciplinare: Psicologia clinica dell'adolescenza e Psicologia giuridica

Corso di laurea in Psicologia Clinica

Voto finale 110/100 e lode

---

01/09/2012- 01/12/2015 - Università degli Studi di Enna Kore

### LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE L-24

Università degli Studi di Enna Kore

Tesi dal titolo "Il filicidio".

Ambito disciplinare: Psichiatria clinica

Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Voto finale 110/110 e lode

---

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue: INGLESE

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Certificato delle competenze linguistico-comunicative. Livello B1 del Q.C.E.R.  
Centro Linguistico Interfacoltà Kore, Enna (Italia)

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Microsoft Word | Microsoft Excel | Power Point | Social Media | Outlook | Microsoft Powerpoint

## **PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CONVEGNI**

---

- XI FORUM SULLA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA – Assisi 2024

- XXI CONGRESSO NAZIONALE SITCC XXI 2023 «*La psicoterapia cognitiva tra ricerca, clinica, riabilitazione e impegno sociale*» - Bari 21/24 SETTEMBRE 2023

-IX FORUM SULLA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA – Assisi 2021  
partecipazione come relatrice: “*Disturbi di personalità e disturbi clinici a confronto: uno studio esplorativo sulle differenze nella metacognizione e nei sistemi motivazionali interpersonali*”

- XX CONGRESSO NAZIONALE SITCC 2021 “*Bilanci e sfide del cognitivismo clinico del terzomillennio*” - Bologna 16-19/09/2021

- VIII FORUM SULLA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA – Assisi 2019

## **DATI PERSONALI**

---

PATENTE: B

Curriculum formativo professionale redatto ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 (dichiarazione sostitutiva della certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n.196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Roma, 25 novembre 2024

A blacked-out signature, likely of the author, located at the bottom right of the document.