



EMA-ROMA

Associazione Donatori Volontari di Sangue



UNIVERSITÀ
EUROPEA
DI ROMA

DONA IL SANGUE DONA LA VITA!

www.emaroma.it - info@emaroma.it

La raccolta sangue avverrà in data

4 e 5 APRILE
dalle ore 8:00 alle 12:00

Presso la Sede dell' Università - Androne ingresso principale

Per prenotare la donazione inviare una e-mail a responsabilitasociale@unier.it

EMA-ROMA

Associazione Donatori Volontari di Sangue

- Le operazioni iniziano alle ore 08,00 e terminano alle 11,30, seguendo questo ordine operativo;
- Riempimento di un Questionario;
- Misurazione di due parametri importanti: Pressione sanguigna e misurazione dell'"emoglobina";
- Colloquio con un medico dell'equipe;
- Donazione del sangue;
- Colazione offerta a chi ha donato.

IMPORTANTE!

Prenota il giorno e una delle 4 fasce di un'ora cd. disponibili comprese tra le 8 e le 12 chiamando 06/66543922 o scrivi a responsabilitasociale@unier.it

E' INDISPENSABILE SAPERE CHE:

NON E' CONSENTITO DONARE IL PROPRIO SANGUE SE NON SI E' IN POSSESSO DI UNO DEI SEGUENTI DOCUMENTI NON SCADUTI: CARTA DI IDENTITA', PATENTE DI GUIDA, PASSAPORTO, CODICE FISCALE, riportato anche nelle Tessera Sanitaria Italiana.

E' ammessa anche la Tessera TEAM (Tessera Sanitaria Europea).

Vi ricordiamo che l'uomo può donare massimo 4 volte in un anno, mentre la donna 2. Tra una donazione e l'altra debbono intercorrere 3 mesi per l'uomo e 6 per la donna.

COME ALIMENTARSI PRIMA DI DONARE E COSA EVITARE:

Prima di donare, è possibile bere un caffè, o un orzo o un tè zuccherati, accompagnati da 2/3 fette biscottate. E' concesso anche un succo di frutta;

Evitare accuratamente i cibi grassi, che impediscono la donazione quali ad esempio, latte e derivati, cappuccino, cornetti ecc.

Se malgrado le avvertenze assumete uno o parte di questi alimenti, sarà il medico dell'equipe sanitaria che deciderà se procedere, a seconda dei casi. Per chi lo desidera, verrà rilasciato un attestato di donazione firmato dal medico dell'equipe.

Dopo circa 15/20 giorni da ogni donazione di sangue, ogni donatore riceverà all'indirizzo segnalato sul Questionario, i risultati di importanti esami clinici.

Per ulteriori chiarimenti potete contattare la nostra segreteria al numero 06-33062906 o alla seguente e-mail: info@emaroma.it

