



EMA-ROMA

Associazione Donatori Volontari di Sangue OdV

EMERGENZA SANGUE !

Affrontiamola **INSIEME !**
ti aspettiamo !...

RACCOLTA SANGUE DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 11:30

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



ASL
ROMA 1

C.T. Osp. San Filippo Neri

AIUTACI DIVENTANDO DONATORE

PRENOTA LA TUA DONAZIONE su www.emaroma.it entro il

RICORDA

- di portare un documento di riconoscimento valido e la tessera sanitaria;
- Si può fare una leggera colazione con caffè o tè (poco zucchero) e alcune fette biscottate con marmellata. NO latte e suoi derivati, cornetti e/o biscotti lievitati.

I risultati delle analisi del sangue donato saranno recapitati, gratuitamente, all'indirizzo indicato dal donatore nel questionario anamnestico.

Dopo la donazione al donatore verrà offerto un ristoro

Prima di ogni donazione, il candidato donatore è tenuto a compilare un questionario per conoscere il suo stato di salute (presente e passato) e il suo stile di vita. Il successivo colloquio e la visita medica completeranno l'anamnesi per stabilire l'idoneità definitiva per essere avviato alla donazione.

CHI PUO' DONARE

Chi è in buona salute e ha un'età compresa tra i 18 e 60 anni (65 anni se donatore periodico);

Chi ha un peso non inferiore ai 50 kg, una pressione arteriosa 60/110, e valori di emoglobina >13.5 (uomo) o >12.5 (donna);

Chi non abbia comportamenti a rischio che ne compromettano la propria salute o quella di chi riceve il sangue donato.

ESCLUSIONI TEMPORANEE

- | | |
|--|--------------------|
| - Parto e interruzioni di gravidanza | 6 mesi |
| - Viaggi in zone a rischio endemico, allergie (se in atto), rosolia
febbre gialla, epatite A e B, meningite, influenza (COVID) | valutazione medica |
| - Tatuaggi | 4 mesi |
| - Agopuntura, piercing, foratura orecchi
(se eseguiti con strumenti monouso) | 48 ore |
| - Interventi chirurgici maggiori | 4 mesi |
| - Interventi chirurgici minori, implantologia | 1 settimana |
| - Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo, trasfusioni
di emocomponenti o emoderivati immunoglobuline | 4 mesi |
| - Assunzione di farmaci antinfiammatori non steroidei (es: aspirine,
Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, brufen, ecc.) <i>se una dose</i> | 5 giorni |
| - Esami endoscopici (gastroscopia, colonscopia, artroscopia, ecc.) | 4 mesi |

ESCLUSIONI DEFINITIVE

Malattie infettive (Epatiti, HIV, Babesiosi, Leishmaniosi, Tripanosoma, Sifilide, Alcolismo, cronico, Assunzione sistematica di stupefacenti, Comportamenti sessuali a rischio, Trapianti, Malattie autoimmuni e del sistema nervoso centrale, Neoplasie).

Tendenza ad: emorragie, Epilessia o convulsioni, Diabete trattato con insulina.

Patologie: epatiche, gastrointestinali, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche e respiratorie.

Soggiorno nel Regno Unito dal 1980 al 1996 anche se in modo saltuario.

**NON AUTOESCLUDERSI SEGUENDO CONSIGLI E/O PARERI NON PROPOSTI DAL
PERSONALE MEDICO**

Per ulteriori informazioni - info@emaroma.it