



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



Università  
Europea di  
Roma

## PRO-BEN: I SFIDA WP3.1

# AVVIO DEL SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO

Se stai vivendo momenti di disagio personale o nel portare a termine i tuoi obiettivi (ad es. universitari o di altro tipo), puoi rivolgerti al servizio di Counseling Psicologico UER.

Psicologi esperti ti aiuteranno a gestire le tue difficoltà e a raggiungere i tuoi obiettivi attraverso l'individuazione e lo sviluppo di strategie funzionali e personalizzate.



Università  
di Foggia



UNIVERSITÀ  
di VERONA  
CENTRO  
di NEUROSCIENZE,  
BIOMEDICINA E INNOVAMENTO

unibz

Freie Universität Bozen  
Libera Università di Bolzano  
Università Ljudevit de Bolcan



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DEL MOLISE



Conservatorio  
di Musica  
"Umberto Giordano"



CONSERVATORIO DI VERONA  
EMERITO FELICE DALARCO



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



Università  
Europea di  
Roma

## IN COSA CONSISTE IL COUNSELING PSICOLOGICO?

È uno spazio di ascolto, confronto e supporto per:

- chi sta attraversando **momenti di disagio psicologico**, difficoltà personali, emotive o relazionali;
- **potenziare le risorse** decisionali e attuative;
- **facilitare scelte** e progetti personali futuri.

## CHI PUÒ ACCEDERE?

Tutti gli **studenti regolarmente iscritti** a un Corso di Laurea UER.

## COME SI SVOLGE?

- **Da 3 a 10 incontri gratuiti**;
- Possibilità di proseguire il percorso, se necessario;
- Modalità **online** (su piattaforma Teams) o **in presenza**.

## COME USUFRUIRE DEL SERVIZIO?

Inviare una e-mail a: **counseling@unier.it** con la richiesta di un primo colloquio di counseling psicologico.



Università  
di Foggia



UNIVERSITÀ  
di VERONA  
DIPARTIMENTO  
di NEUROSCIENZE,  
BIOLOGICA E PSICOLOGIA

unibz

Freie Universität Bozen  
Libera Università di Bolzano  
Universität Leoben de Bozen



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DEL MOLISE



Conservatorio  
di Musica  
"Umberto Giordano"



CONSERVATORIO DI VERONA  
EMERITO FELICE DALARCO